

2019年5月【仙台校】整体・リフレクソロジスA1:J28トカレツジスケジュール※講師が変更になることもあります

	月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4	5
教室	<p>●朝の1コマ目と夜の1コマ目は途中入室が可能です。 ●14時40分以降に自主練習も可能です。(教室が空いているか講師に確認してください) ■毎月1日～7日の間に目標チャレンジシートを記入しましょう ■授業の進め方、授業日程など講師に相談してください ■3回無料のヨガレッスンに参加希望の方は事務所に受講希望日時を伝えて下さい ■共通学科授業はe-ラーニングの解剖学視聴終了後に参加してください。その際は運動できるような服装で参加してください。</p>						
講師名							
9時30分～11時							
11時10分～12時40分							
13時10分～14時40分							
17時30分～19時							
19時10分～20時40分							
	6	7	8	9	10	11	12
教室		整体教室		整体教室	整体教室		整体教室
講師名		松下睦		渋谷 タ子	松下睦		松下睦
10時～11時30分		ストレッチ IHTA実技認定試験 10:00～11:00 11:10～12:10 12:20～13:20 13:30～14:30 14:40～15:40 15:50～16:50		チャイルドボ ディセラピスト ベビマ①② 10:00～14:30	骨格調整(ローフレ5) ボディケア(ローフレ1～2) リフレ(東洋リフレローフレ④胃腸・便秘) ケアセラピスト		
11時40分～13時10分							
13時30分～15時							
15時10分～16時40分							
					骨格調整(試験練習) ボディケア(ローフレ3～4) リフレ(東洋リフレローフレ④胃腸・便秘) ケアセラピスト IHTA実技認定試験 17:00～18:00		骨格調整(試験練習) ボディケア(ローフレ5) リフレ(東洋リフレローフレ⑤不眠) ケアセラピスト
	13	14	15	16	17	18	19
教室	整体教室	整体教室		整体教室	整体教室	整体教室	整体教室
講師名	渋谷 タ子	松下睦		渋谷 タ子	松下睦	松下睦	松下睦
10時～11時30分	チャイルドボ ディセラピスト ベビマ③④ 10:00～14:30	骨格調整(試験練習) ボディケア(試験練習) リフレ(試験練習) ケアセラピスト	アドバンスコース (胸椎、頸椎、復習)	チャイルドボ ディセラピスト ベビマ⑤⑥ 10:00～14:30	仙台校 YMCフェスタ	ストレッチ	
11時40分～13時10分							
13時30分～15時			アドバンスコース ⑥ 総復習			O脚/APモーション セラピー	骨格調整(試験練習) ボディケア(試験練習) リフレ(試験練習) ケアセラピスト
15時10分～16時40分			IHTA実技認定試験 アドバンス 17:00～18:00 18:10～19:10				IHTA実技認定試験 17:00～18:00
	20	21	22	23	24	25	26
教室	整体教室	整体教室		整体教室	整体教室 学科ルーム		整体教室
講師名	渋谷 タ子	松下睦		渋谷 タ子	松下睦		松下睦
10時～11時30分	チャイルドボ ディセラピスト ベビマ⑦⑧ 10:00～14:30	骨格調整(試験練習) ボディケア(試験練習) リフレ(試験練習) ケアセラピスト		チャイルドボ ディセラピスト ヨガレッチ①② 10:00～14:30	骨格調整(試験練習) ボディケア(試験練習) リフレ(試験練習) ケアセラピスト	IHTA筆記試験対策講座 解剖学10:00～11:00 生理・病理11:10～12:10 リフレ12:20～13:20	
11時40分～13時10分							
13時30分～15時			解剖学①				骨格調整(試験練習) ボディケア(試験練習) リフレ(試験練習) ケアセラピスト
15時10分～16時40分			解剖学②				ベビ-IHTA実技試験 15:00～16:30
	27	28	29	30	31		
教室	整体教室	整体教室		整体教室	整体教室		
講師名	渋谷 タ子	松下睦		渋谷 タ子	松下睦		
10時～11時30分	チャイルドボディ セラピスト 赤ちゃんサイン 食育① 10:00～14:30 ベビ-IHTA実技試験 15:00～16:30	骨格調整(試験練習) ボディケア(試験練習) リフレ(試験練習) ケアセラピスト IHTA実技認定試験 17:00～18:00		チャイルドボ ディセラピスト 食育②③ 10:00～14:30	骨格調整(基礎スタート) ボディケア(基礎スタート) リフレ(基礎スタート) ケアセラピスト 骨格調整(頸椎1～5) ボディケア(肩部1～3) リフレ(東洋リフレ①②) ケアセラピスト		
11時40分～13時10分							
13時30分～15時							
15時10分～16時40分							