

福岡校 2019年 9月 ヨガレッスンスケジュール

2019/7/1更新

月	火	水	木	金	土	日
30	31	1	2	3	4	5
ヨガルーム	多目的ルーム	ヨガルーム	多目的ルーム	ヨガルーム	多目的ルーム	ヨガルーム
10:00 YO-KO アシュタンガヨガ 90分	10:00~14:00 7月生 短期	☆フルムーンキャンペーン☆ ●9月の満月は9月14日 キャンペーン期間 9月11日(水)~17日(火)の間は ヨガワークスのグッズが、 10%OFFでご購入できます♪ ※当日購入商品が対象となります。	ヨガルーム	多目的ルーム	ヨガルーム	多目的ルーム
11:45 YO-KO 骨盤調整ヨガ	リラックス② 宮崎 由里佳		ヨガルーム	多目的ルーム	ヨガルーム	多目的ルーム
13:00 SAORI パワーヨガ			ヨガルーム	多目的ルーム	ヨガルーム	多目的ルーム
18:45 YUUNA 骨盤調整ヨガ			ヨガルーム	多目的ルーム	ヨガルーム	多目的ルーム
20:00 YUUNA ワインヤサフロー						
8:30 YURI 朝ヨガ						
10:00 SHIORI 骨盤調整ヨガ						
11:15 MAYA アロマヨガ						
13:00~17:00 RYT4月生 アジャスト② 立山 由美						
15:00~19:00 7月終了 リラックス② 宮崎 由里佳						
7月終了 ロープレ① 宮崎 由里佳						
2	3	4	5	6	7	8
ヨガルーム	多目的ルーム	ヨガルーム	多目的ルーム	ヨガルーム	多目的ルーム	ヨガルーム
休校日	10:00 AKI シェイプアップヨガ	10:00~14:00 6月生	10:00 SHIORI リラックスヨガ	10:00 MAIKO ピラティス	10:00 SHIORI パワーヨガ	10:00 SHIORI 骨盤調整ヨガ
	11:15 AKJ 骨盤調整ヨガ	11:15 AKJ 骨盤調整ヨガ	11:15 SHIORI ピラティス	11:15 MAIKO デトックスヨガ	11:15 SHIORI ピラティス	11:15 SHIORI リラックスヨガ
	14:30 YUKIKA リストラティブ(75分)	14:30 YUKIKA リストラティブ(75分)	13:00~17:00 RYT7月生 解剖学④ 立山 由美	13:00~17:00 RYT7月生 解剖学④ 立山 由美	13:00~17:00 RYT7月生 解剖学④ 立山 由美	13:00~17:00 RYT7月生 解剖学④ 立山 由美
	18:45 YURI シェイプアップヨガ	18:45 YURI シェイプアップヨガ	18:45 AKI 骨盤調整ヨガ	18:45 RISAOKO ハダヨガ	18:45 YUKIKA アシュタンガヨガ 60分	18:45 YUKIKA アシュタンガヨガ 60分
	20:00 YURI 小顔フェイシャルヨガ	20:00 YURI 小顔フェイシャルヨガ	20:00 AKI リストラティブヨガ	20:00 RISAOKO アロマヨガ	20:00 YUKIKA 朝ヨガ	20:00 YUKIKA 朝ヨガ
14:30~17:30 ヨガヒーリング③	14:30 YURI パワーヨガ	14:30 YURI パワーヨガ	14:30 YURI パワーヨガ	14:30 AKI ピラティス	14:30 TOMOKO 骨盤調整ヨガ	
15:00~16:00 全科目筆記試験						
9	10	11	12	13	14	15
ヨガルーム	多目的ルーム	ヨガルーム	多目的ルーム	ヨガルーム	多目的ルーム	ヨガルーム
10:00 YO-KO アシュタンガヨガ 90分	10:00~14:00 7月生 短期	10:00 YURI シェイプアップヨガ	10:00 SHIORI リラックスヨガ	10:00 MAIKO ピラティス	10:00 SHIORI パワーヨガ	10:00 SHIORI 骨盤調整ヨガ
11:45 YO-KO 骨盤調整ヨガ	パワー① 宮崎 由里佳	11:15 YURI 小顔フェイシャルヨガ	11:15 YURI 骨盤調整ヨガ	11:15 SHIORI ピラティス	11:15 MAIKO デトックスヨガ	11:15 SHIORI ピラティス
13:00 SAORI パワーヨガ		14:30~17:30 ヨガヒーリング④	14:30 YURI パワーヨガ	14:30 YURI パワーヨガ	14:30 YURI パワーヨガ	14:30 YURI パワーヨガ
18:45 YUUNA 骨盤調整ヨガ		18:45 YURI パワーピキナー	18:45 YURI リラックスヨガ	18:45 RISAOKO ハダヨガ	18:45 YUKIKA アシュタンガヨガ 60分	18:45 YUKIKA アシュタンガヨガ 60分
20:00 YUUNA ワインヤサフロー		20:00 YURI 骨盤調整ヨガ	20:00 YURI 小顔フェイシャルヨガ	20:00 RISAOKO アロマヨガ	20:00 YUKIKA リストラティブヨガ	20:00 YUKIKA リストラティブヨガ
11:00~12:30 セミナー① 清水 涼						
13:00~14:30 セミナー② 清水 涼						
10:00~14:00 9月生						
11:15 MAYA アロマヨガ						
13:00~17:00 RYT7月生 アジャスト① 立山 由美						
15:00~16:00 実技試験 宮崎 由里佳						
10:00~14:00 9月生						
11:15 MAYA アロマヨガ						
13:00~17:00 RYT4月生 アジャスト② 立山 由美						
15:00~19:00 7月終了 実技試験 宮崎 由里佳						
16	17	18	19	20	21	22
ヨガルーム	多目的ルーム	ヨガルーム	多目的ルーム	ヨガルーム	多目的ルーム	ヨガルーム
10:00 YO-KO アシュタンガヨガ 90分	10:00~14:00 7月生 短期	10:00 MAYA シェイプアップヨガ	10:00~14:00 9月生	10:00~14:00 6月生	10:00 MAIKO ピラティス	10:00 SHIORI パワーヨガ
11:45 YO-KO 骨盤調整ヨガ	パワー② 宮崎 由里佳	11:15 MAYA アロマヨガ	IRマインド 宮崎 由里佳	リラックス① 宮崎 由里佳	11:15 MAIKO デトックスヨガ	11:15 SHIORI ピラティス
13:00 SAORI パワーヨガ		14:30 YUKIKA リストラティブ(75分)	14:30~17:30 ヨガヒーリング⑤	14:30 YURI パワーヨガ	14:30 YURI パワーヨガ	14:30 YURI パワーヨガ
18:45 YUUNA 骨盤調整ヨガ		18:45 AKI ピラティス	18:45 YURI 骨盤調整ヨガ	18:45 MAYA アロマヨガ	18:45 RISAOKO ハダヨガ	18:45 YUKIKA アシュタンガヨガ 60分
20:00 YUUNA ワインヤサフロー		20:00 AKI リストラティブヨガ	20:00 YURI 小顔フェイシャルヨガ	20:00 MAYA リラックスヨガ	20:00 RISAOKO アロマヨガ	20:00 YUKIKA 朝ヨガ
14:30~16:30 怪我を防ぐための指導 &賠償責任勉強会 AKI						
10:00~14:00 9月生						
11:15 MAYA アロマヨガ						
13:00~17:00 RYT7月生 アジャスト① 立山 由美						
15:00~16:00 実技試験 宮崎 由里佳						
10:00~14:00 9月生						
11:15 MAYA アロマヨガ						
13:00~17:00 RYT4月生 アジャスト② 立山 由美						
15:00~19:00 7月終了 実技試験 宮崎 由里佳						
23	24	25	26	27	28	29
ヨガルーム	多目的ルーム	ヨガルーム	多目的ルーム	ヨガルーム	多目的ルーム	ヨガルーム
10:00 YO-KO アシュタンガヨガ 90分	10:00~14:00 7月生 短期	10:00 MAYA シェイプアップヨガ	10:00~14:00 9月生	10:00~14:00 6月生	10:00 MAIKO ピラティス	10:00 SHIORI パワーヨガ
11:45 YO-KO 骨盤調整ヨガ	リラックス① 宮崎 由里佳	11:15 MAYA アロマヨガ	IRマインド 宮崎 由里佳	リラックス① 宮崎 由里佳	11:15 MAIKO デトックスヨガ	11:15 SHIORI ピラティス
13:00 AKI パワーヨガ		14:30 YUKIKA 臨ヨガ(75分)	14:30~17:30 ヨガヒーリング⑥	14:30 AKI パワーヨガ	14:30 YURI パワーヨガ	14:30 YURI パワーヨガ
18:45 YUUNA 骨盤調整ヨガ		18:45 AKI ピラティス	18:45 YURI 骨盤調整ヨガ	18:45 MAYA アロマヨガ	18:45 RISAOKO ハダヨガ	18:45 YUKIKA アシュタンガヨガ 60分
20:00 YUUNA ワインヤサフロー		20:00 AKI リストラティブヨガ	20:00 YURI 小顔フェイシャルヨガ	20:00 MAYA リラックスヨガ	20:00 RISAOKO アロマヨガ	20:00 YUKIKA 朝ヨガ
14:30~16:30 怪我を防ぐための指導 &賠償責任勉強会 AKI						
10:00~14:00 9月生						
11:15 MAYA アロマヨガ						
13:00~17:00 RYT7月生 アジャスト② 立山 由美						
15:00~16:00 実技試験 宮崎 由里佳						
10:00~14:00 9月生						
11:15 MAYA アロマヨガ						
13:00~17:00 RYT4月生 アジャスト② 立山 由美						
15:00~19:00 7月終了 実技試験 宮崎 由里佳						
通常レッスンはマンズリーまたは受講表で参加可能						
初心者おススメレッスンはマンズリーまたは受講表で参加可能						
有料イベントレッスンは受講表、マンズリー会員一般2,500円						
IR養成コース2級ヨガ講義受講申込者のみ参加可能						
RYT・1級・専科コース講義受講申込者のみ参加可能						
IHTA協会ワークショップ IHTAのHPよりお申込み						