

福岡校 2019年 10月 ヨガレッスンスケジュール

2019/9/1更新

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

10:00 YO-KO アシュタンガヨガ 90分

11:45 YO-KO 骨盤調整ヨガ

13:00 TOMOKO パワーヨガ

18:45 YUUNA 骨盤調整ヨガ

20:00 YUUNA ウィンヤサフロー

10:00~14:00 7月生 短期

11:15 MAYA アロマヨガ

14:30 YUKIKA リストラティブ(75分)

18:45 YURI パワーピキナー

20:00 YURI 小顔フェイシャルヨガ

10:00 SAORI パワーヨガ

11:15 SAORI 骨盤調整ヨガ

14:30 YURI 小顔フェイシャルヨガ

18:45 MAYA アロマヨガ

20:00 MAYA リラックスヨガ

10:00~14:00 6月生

11:15 SHIORI ヒラティス

13:00~17:00 RYT7月生 アジャスト⑥ 立山 由美

18:45 RISAHO ハダヨガ

20:00 RISAHO アロマヨガ

10:00 MAIKO ヒラティス

11:15 MAIKO インナービューティーヨガ

13:00~17:00 RYT7月生 アジャスト⑥ 立山 由美

18:45 YUKIKA アシュタンガヨガ 60分

20:00 YUKIKA リストラティブヨガ

8:30 HIROKO アロマヨガ

10:00 HIROKO パワーヨガ

11:15 SHIORI ヒラティス

12:30 TOMOKO リラックスヨガ

13:45 TOMOKO 骨盤調整ヨガ

8:30 YURI 朝ヨガ

10:00 SHIORI 骨盤調整ヨガ

11:15 MAYA アロマヨガ

13:00~17:00 RYT4月生 アジャスト⑥ 立山 由美

通常レッスンスマンサーまたは受講表で参加可能

初心者おススメレッスンスマンサーまたは受講表で参加可能

有料イベントレッスンスマンサー 一般2,500円

IR養成コース2級ヨガ講師受講申込者のみ参加可能

RYT・1級・専科コース講師受講申込者のみ参加可能

IHTA協会ワークショップ IHTAのHPよりお申込み

休校日

☆フルムーンキャンペーン☆
 ●10月の満月は10月14日
 キャンペーン期間
 10月11日(金)~17日(木)の期間は
 ヨガワークスのグッズが
 10%OFFでご購入できます♪
 ※当日購入商品が対象となります。