

2020年6月度 YMCオンラインヨガレッスン

2020.05.20 更新

	1 月	2 火	3 水	4 木	5 金	6 土	7 日	
10:00		要システム予約 10:30~11:30 骨盤調整ヨガ ZOOMレッスン	要システム予約 10:30~11:30 パワーヨガ ZOOMレッスン	要システム予約 10:30~11:30 リラクセスヨガ ZOOMレッスン	要システム予約 10:30~11:30 骨盤調整ヨガ ZOOMレッスン		要システム予約 10:30~11:30 パワーヨガ ZOOMレッスン	
11:00								
12:00								
13:00								
14:00			要システム予約 14:00~15:00 骨盤調整ヨガ ZOOMレッスン	要システム予約 14:00~15:00 パワーヨガ ZOOMレッスン				
15:00								
16:00								
17:00								
18:00			要システム予約 18:00~19:00 肩こり解消ヨガ ZOOMレッスン	要システム予約 18:00~19:00 リフレヨガ ZOOMレッスン	要システム予約 18:00~19:00 リラクセスヨガ ZOOMレッスン			
19:00								
20:00								
	8 月	9 火	10 水	11 木	12 金	13 土	14 日	
10:00		要システム予約 10:30~11:30 骨盤調整ヨガ ZOOMレッスン	要システム予約 10:30~11:30 パワーヨガ ZOOMレッスン	要システム予約 10:30~11:30 肩こり解消ヨガ ZOOMレッスン		要システム予約 10:30~11:30 骨盤調整ヨガ ZOOMレッスン	要システム予約 10:30~11:30 パワーヨガ ZOOMレッスン	
11:00								
12:00								
13:00						要システム予約 12:00~13:00 リラクセスヨガ ZOOMレッスン		
14:00		要システム予約 14:00~15:00 肩こり解消ヨガ ZOOMレッスン	要システム予約 14:00~15:00 リフレヨガ ZOOMレッスン					
15:00								
16:00								
17:00								
18:00		要システム予約 18:00~19:00 リラクセスヨガ ZOOMレッスン	要システム予約 18:00~19:00 骨盤調整ヨガ ZOOMレッスン	要システム予約 18:00~19:00 リラクセスヨガ ZOOMレッスン				
19:00								
20:00								
	15 月	16 火	17 水	18 木	19 金	20 土	21 日	
10:00	要システム予約 10:30~11:30 骨盤調整ヨガ ZOOMレッスン		要システム予約 10:30~11:30 リフレヨガ ZOOMレッスン	要システム予約 10:30~11:30 パワーヨガ ZOOMレッスン		要システム予約 10:30~11:30 パワーヨガ ZOOMレッスン		
11:00								
12:00								
13:00						要システム予約 12:00~13:00 骨盤調整ヨガ ZOOMレッスン		
14:00	要システム予約 14:00~15:00 肩こり解消ヨガ ZOOMレッスン		要システム予約 14:00~15:00 パワーヨガ ZOOMレッスン					
15:00						要システム予約 14:30~15:30 リラクセスヨガ ZOOMレッスン	要システム予約 14:30~15:30 パワーヨガ ZOOMレッスン	
16:00								
17:00	要システム予約 18:00~19:00 パワーヨガ ZOOMレッスン		要システム予約 18:00~19:00 骨盤調整ヨガ ZOOMレッスン	要システム予約 18:00~19:00 リラクセスヨガ ZOOMレッスン				
18:00								
19:00								
20:00								
	22 月	23 火	24 水	25 木	26 金	27 土	28 日	
10:00	要システム予約 10:30~11:30 リフレヨガ ZOOMレッスン	要システム予約 10:30~11:30 肩こり解消ヨガ ZOOMレッスン	要システム予約 10:30~11:30 パワーヨガ ZOOMレッスン	要システム予約 10:30~11:30 骨盤調整ヨガ ZOOMレッスン		要システム予約 10:30~11:30 骨盤調整ヨガ ZOOMレッスン		
11:00								
12:00								
13:00						要システム予約 12:00~13:00 パワーヨガ ZOOMレッスン		
14:00	要システム予約 14:00~15:00 骨盤調整ヨガ ZOOMレッスン	要システム予約 14:00~15:00 リラクセスヨガ ZOOMレッスン						
15:00						要システム予約 14:30~15:30 肩こり解消ヨガ ZOOMレッスン	要システム予約 14:30~15:30 骨盤調整ヨガ ZOOMレッスン	
16:00								
17:00								
18:00			要システム予約 18:00~19:00 リラクセスヨガ ZOOMレッスン	要システム予約 18:00~19:00 骨盤調整ヨガ ZOOMレッスン	要システム予約 18:00~19:00 リラクセスヨガ ZOOMレッスン			
19:00								
20:00								
	29 月	30 火	<p>◆ zoom レッソンは「YM予約システム」から事前予約が必要です。 ※ご予約のめ切は前日の17時までとなります ※ご参加方法については、ご予約者の方に前日メールにてご案内を行っています。</p>					
10:00	要システム予約 10:30~11:30 骨盤調整ヨガ ZOOMレッスン							
11:00								
12:00								
13:00								
14:00	要システム予約 14:00~15:00 肩こり解消ヨガ ZOOMレッスン							
15:00								
16:00								
17:00								
18:00								
19:00								
20:00								