

	月		火		水		木		金		土		日	
	ヨガルーム	整体ルーム	ヨガルーム	整体ルーム	ヨガルーム	整体ルーム	ヨガルーム	整体ルーム	ヨガルーム	整体ルーム	ヨガルーム	整体ルーム	ヨガルーム	整体ルーム
9:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>当日30分前までにプラチナスクールからご予約をお願いします。</li> <li>お電話でのご予約は受付ておりません。</li> <li>レッスン内容や担当インストラクターは変更になる場合がございます。</li> <li>スケジュールは毎月変動の可能性がございます。</li> </ul> <p>※レッスンの時間は完全固定ではありませんので 都度確認をお願いいたします</p> <div style="border: 1px solid red; padding: 5px; display: inline-block;">  <p>【スケジュールQR:】</p> </div> <div style="border: 1px solid red; border-radius: 10px; padding: 5px; display: inline-block; margin-top: 10px;"> <p>このマークの付いた レッスンは マタニティの方も 受講頂けます(^^)/</p> </div>													
10:00														
11:00														
12:00														
13:00														
14:00														
15:00														
16:00														
17:00														
18:00														
19:00														
20:00														
9:00														
10:00														
11:00														
12:00														
13:00														
14:00														
15:00														
16:00														
17:00														
18:00														
19:00														
20:00														
9:00														
10:00														
11:00														
12:00														
13:00														
14:00														
15:00														
16:00														
17:00														
18:00														
19:00														
20:00														
9:00														
10:00														
11:00														
12:00														
13:00														
14:00														
15:00														
16:00														
17:00														
18:00														
19:00														
20:00														
9:00														
10:00														
11:00														
12:00														
13:00														
14:00														
15:00														
16:00														
17:00														
18:00														
19:00														
20:00														
9:00														
10:00														
11:00														
12:00														
13:00														
14:00														
15:00														
16:00														
17:00														
18:00														
19:00														
20:00														
9:00														
10:00														
11:00														
12:00														
13:00														
14:00														
15:00														
16:00														
17:00														
18:00														
19:00														
20:00														
9:00														
10:00														
11:00														
12:00														
13:00														
14:00														
15:00														
16:00														
17:00														
18:00														
19:00														
20:00														

休館日

通常レッスン マンスリーまたは受講表で参加可能	初心者おススメレッスン マンスリーまたは受講表で参加可能	イベントレッスン マンスリーまたは受講表で参加可能	有料イベントレッスン 有料2,500円	IR養成コース2級ヨガ講義 受講申込者のみ参加可能	RYT・1級・専科コース講義 受講申込者のみ参加可能	IHTA協会ワークショップ IHTAのHPよりお申込み
----------------------------	---------------------------------	------------------------------	------------------------	------------------------------	-------------------------------	--------------------------------