

新宿御苑の“朝の2時間だけ出現”する朝活コミュニティ
「7-9PARK」の CULTURING PARTNER に11月1日より就任！
就任記念で11月21日（土）に「紅葉ヨガ」イベントを開催！
コロナ禍におけるインストラクターの新しい収入源にも

延べ 23,000 人の整体師やヨガインストラクターなどを輩出する「YMC メディカルトレーナーズスクール」を運営する株式会社ビジョナリー・ライズ(本社:東京都新宿区、代表取締役社長:小牧めぐみ)は、2020年11月1日より新宿御苑の新たな魅力発信と朝の健康文化を普及する「7-9PARK(ナナキュウパーク)」の CULTURING PARTNER に就任いたしました。就任記念としまして11月21日(土)に新宿御苑の紅葉を楽しみながらヨガをする「紅葉ヨガ」イベントを開催します。



CULTURING PARTNER に就任することでプログラムを提供するヨガインストラクターやストレッチトレーナーなどの斡旋を行い「7-9PARK」の取り組みとともに“より良い朝”を新宿御苑から発信していきます。

また、コロナ禍において仕事が減ってしまったインストラクターの新たな活動の一環になることも期待しています。

◆YMC メディカルトレーナーズ 「7-9PARK」CULTURING PARTNER 就任記念イベント概要

イベント名:紅葉ヨガ

実施日時:11月21日(土) 8:00~9:00

参加費:500円

参加人数:30名

参加方法:7-9PARK アプリ(<https://app.79park.jp/download/>)ダウンロード後、アプリ内でお申込み

担当講師:美都くらら

【講師プロフィール】



講師：美都 くら

元宝塚歌劇団星組娘役として多くの舞台に出演。退団後、もともと好きだったヨガを本格的に学びたいと YMC に入学する。ヨガは人生を幸せにしてくれる一つのツール。そんな素晴らしいヨガを多くの人に伝えたい、人の役に立ち、幸せになるお手伝いがしたいと思い、ヨガ講師となる。心地よさ、優しさを感じられるクラスを心がけている。

保有資格

RYT200 (全米ヨガアライアンス認定資格)
IHTA 認定ヨガインストラクター2級・1級
IHTA 認定小顔フェイシャルヨガインストラクター

主な出演情報

東京タワー朝ヨガ
ヨガフェスタ新宿高島屋
Yogafesta 横浜 2019
テレビ朝日「刑事7人」出演など

◆「7-9PARK」とは

2020年8月29日(土)～2021年3月19日(金)に行われている新たな新宿御苑の活用の取り組みとして、新宿御苑の早朝開園7時～9時の”朝の2時間だけ”に出現“するヨガやトレーニングなどの様々なアクティビティ体験、コミュニティプログラム(<https://www.79park.jp/>)

◆YMC メディカルトレーナーズスクール

YMC メディカルトレーナーズスクールは、株式会社ビジョナリー・ライズが運営する、健康・癒し業界で働く技術者を育成する総合スクールです。確かな技術の修得と就職・開業のサポート、そして充実したスクールライフを提供しつづけ、2001年のオープン以来、約19年間で延べ23,000人を超える健康業界で活躍する技術者を超える卒業生を輩出しております。

<会社概要>

会社名：株式会社ビジョナリー・ライズ

代表者：代表取締役社長 小牧めぐみ

所在地：東京都新宿区西新宿 1-22-2 新宿サンエービル 4F

公式サイト URL：<https://ymcschool.jp/>

事業内容：・美容、健康、癒し業界で働く技術者の養成

- ・整体師
- ・ヨガインストラクター
- ・スポーツトレーナー
- ・アロマセラピスト
- ・チャイルドボディセラピスト など

<本件に関する報道関係者のお問い合わせ先>

YMC メディカルトレーナーズスクール 広報担当：山本

TEL：03-5909-2771 FAX：03-5909-2776 MAIL：m.yamamoto@ymc-rise.co.jp