

【サンプル】2021年★仙台校★整体カレッジスケジュール※講師が変更になることもあります※

■授業の予約は前日の18:00までです。

		月	火	水	木	金	土	日	
			1	2	3	4	5	6	
教室		時間割	整体教室			時間割	整体教室	時間割	整体教室
講師名			松下陸				大槻 聡子		松下陸
時間		10時～ 11時30分	ストレッチ②③			10時～ 11時30分	骨格調整復習のみ ボディケア/リフレ		
		11時40分～ 13時10分				11時40分～ 13時10分		IHTA実技認定試験 11:40～12:40 復習のみ ボディケア/リフレ	13時20分～ 14時50分
								15時～ 16時30分	
		7	8	9	10	11	12	13	
教室		時間割	整体教室			時間割	整体教室	時間割	整体教室
講師名			松下陸				大槻 聡子		松下陸
時間		10時～ 11時30分	ストレッチ④⑤			10時～ 11時30分	骨格調整復習のみ ボディケア/リフレ		
		11時40分～ 13時10分				11時40分～ 13時10分		IHTA実技認定試験 11:40～12:40 復習のみ ボディケア/リフレ	13時20分～ 14時50分
								15時～ 16時30分	
		14	15	16	17	18	19	20	
教室		時間割	整体教室			時間割	整体教室	時間割	整体教室
講師名			松下陸				大槻 聡子		松下陸
時間		10時～ 11時30分	ストレッチ⑥⑦			10時～ 11時30分	骨格調整復習のみ ボディケア/リフレ		
		11時40分～ 13時10分				11時40分～ 13時10分		IHTA実技認定試験 11:40～12:40 復習のみ ボディケア/リフレ	13時20分～ 14時50分
								15時～ 16時30分	
		21	22	23	24	25	26	27	
教室		時間割	整体教室			時間割	整体教室	時間割	整体教室
講師名			松下陸				大槻 聡子		松下陸
時間		10時～ 11時30分	ストレッチ⑧⑨			10時～ 11時30分	骨格調整復習のみ ボディケア/リフレ		
		11時40分～ 13時10分				11時40分～ 13時10分			13時20分～ 14時50分
								15時～ 16時30分	
		28	29	30	<p>【重要】</p> <p>※予約なしで来ると講師不在で、授業が受けられない場合があります。 予約を忘れた場合は、全体の公式LINEかスクールへ電話連絡をお願いします。 ※曜日によって授業時間が違いますので、時間割を良く見てご参加ください。 ※コロナウイルス感染防止対策として、マスクの着用、来校時のうがい・ 手洗いの徹底、授業使用備品（ベッドやタオル等）のこまめな消毒作業のご協力をお願いして おります。</p>				
教室		時間割	整体教室						
講師名			松下陸						
時間		10時～ 11時30分	ストレッチ⑩⑪						
		11時40分～ 13時10分							