
通学専科コース

小顔フェイシャルヨガ

しわ改善や小顔、ハリのある肌を作るなどの表情筋エクササイズや小顔調整法を学びます。表情筋や顔の形などからしわがでやすい箇所、たるみやすい箇所などの特徴も理解して顔パーツごとに指導できるインストラクターを目指します。

■2021年9月土曜日コース

期間： 2021年12月8日・12月15日 全2日

水曜日 / 10:00~16:30

費用： 168,000円 (税込)

IHTA

その他にも、リストラティブヨガ、シニアヨガ、マタニティヨガ、
ヨガリフレ、産後ケアトレーニング、アロマ製油理論、ストレッチ、筋膜、
ボディケア、リフレクソロジーなどヨガ指導や身体のケア、パーソナル指導に使える様々な
コースがございます。

※一部日程を変更することがございます。