
通学専科コース

シニアヨガ

高齢や身体虚弱な方への指導法を学びます。
身体の状態に合わせて、穏やかな動きで丁寧に行うヨガを学ぶ事が出来ます。

■2021年10月土曜日コース

期間： 2021年10月23日～12月11日 全5回

土曜日 / 10:00～14:00

費用： 208,000円（税込）

※ヨガ指導経験またはヨガインストラクター資格保持者対象

IHTA
資格

キッズヨガ

幼児を中心に子供と親が一緒に行うヨガプログラムを学びます。
親子のコミュニケーションツールとして行うペアヨガも取り入れています。

■2021年10月月曜日コース

期間： 2021年10月25日～11月29日 全4日

月曜日 / 10:00～14:00

費用： 168,000円（税込）

※ヨガ指導経験またはヨガインストラクター資格保持者対象

IHTA
資格

その他にも、マタニティヨガ、産後ケアトレーニング、アロマ製油理論、ストレッチ、筋膜、ボディケア、リフレクソロジーなどヨガ指導や身体のケア、パーソナル指導に使える様々なコースがございます。

※一部日程を変更することがございます。