

【骨格調整アドバンス】 6月スタート火曜日コース			講師:佐藤 定員6名		
1	基礎知識・モーションパルベーション	スラスト(瞬間圧)での骨格調整を学ぶコースです。触診と視診と動診を駆使し、脊椎の椎間関節及び骨盤がどのようにバランスを崩しているのかを見極めた上で、より効果的に改善できる技術を学びます。技術はガンステッドテクニック中心で行います。	6月7日	火	10:00~13:10
2	骨盤知識・テクニック		6月14日	火	10:00~13:10
3	腰椎知識・テクニック		6月21日	火	10:00~13:10
4	胸椎知識・テクニック		6月28日	火	10:00~13:10
5	頸椎知識・テクニック		7月5日	火	10:00~13:10
6	総復習		7月12日	火	10:00~13:10
7	認定実技試験		7月19日	火	10:00~13:00



通常185,000円(税込)⇒2ヶ月前までのお申込みで163,000円(税込)

【筋膜トリートメント】 8月スタート平日コース			講師:大槻 定員6名	
1	筋膜基礎知識(筋膜とは、筋肉との違い、筋膜の構造、機能等) 筋膜トリートメントの基本手技	「筋膜」への働きかけにより、頑固な体の凝りや張り、ゆがみ、疲労を解消していくような技術を学びます。プライベートサロンやパーソナルレッスンなど、より個人向けにサポートをしていきたい方にお勧めです。また、各部位ごとに筋肉も解剖学的に学び、それぞれ実技も並行して行います。より人の体についての理解を深め、ヨガやストレッチ、スポーツの運動指導などにも応用できる知識が身につきます。	10:00~13:10	
2	頸部に関わる解剖学・頸部筋膜トリートメント実技		10:00~13:10	
3	胸部に関わる解剖学・胸部筋膜トリートメント実技		10:00~13:10	
4	腰部に関わる解剖学・腰部筋膜トリートメント実技		10:00~13:10	
5	臀部に関わる解剖学・臀部筋膜トリートメント実技		10:00~13:10	
6	大腿部に関わる解剖学・大腿部筋膜トリートメント実技		10:00~13:10	
7	下腿部に関わる解剖学・下腿部筋膜トリートメント実技	10:00~13:10		
8	上肢に関わる解剖学・上肢筋膜トリートメント実技	10:00~13:10		
9	実技復習日	10:00~13:10		
10	認定実技試験	10:00~13:00		

通常155,000円(税込)⇒2ヶ月前までのお申込みで133,000円(税込)

オイルトリートメント秋ごろスタート平日コース			講師:夏目 定員 6名	
1	オイルボディ学科・オイルボディオープニング~脚後面1	オイルトリートメントは、体内にたまった老廃物や毒素をリンパ液に乗せて排泄すると同時に、ストレスや疲れによってガチガチに硬くなった筋肉をほぐし、血行促進やリラクゼーション効果の高いオイルトリートメント技術を習得して頂くことができるコースです。(女性限定)	10:00~13:10	
2	オイルボディ脚後面2・オイルボディ脚後面復習		10:00~13:10	
3	オイルボディヒップ1・オイルボディヒップ1復習		10:00~13:10	
4	オイルボディ背面1・オイルボディ背面1復習		10:00~13:10	
5	オイルボディ背面2・オイルボディ背面2復習		10:00~13:10	
6	オイルボディ脚前面1・オイルボディ脚前面1復習		10:00~13:10	
7	オイルボディ脚前面2・オイルボディ脚前面2復習		10:00~13:10	
8	オイルボディ腹部1・オイルボディ腹部1復習		10:00~13:10	
9	オイルボディ腕1・オイルボディ腕1復習		10:00~13:10	
10	オイルボディデコルテ1・オイルボディデコルテ1復習		10:00~13:10	
11	オイルボディコンサルテーション1・オイルボディコンサルテーション2		10:00~13:10	
12	オイルボディロープレ1・オイルボディロープレ2		10:00~13:10	
13	オイルボディロープレ3・オイルボディロープレ4		10:00~13:10	
14	オイルボディロープレ5・オイルボディロープレ6		10:00~13:10	
15	認定実技試験	10:00~13:00		



YMC名古屋校へお気軽にお問い合わせ・お声がけくださいませ。  
TEL:052-581-6477 mail:nagoya@ymc-rise.co.jp