

2022年度上半期 梅田校通学専科スケジュール

2022年1月15日更新

アナトミーストレッチトレーナー2月スタート木曜日コース		講師:山下 定員 10名		
1	ストレッチング基礎知識 ハムストリングス 解剖学・ストレッチ実技	1月27日	木	10:00~13:10
2	大腿四頭筋・腸腰筋 解剖学・ストレッチ実技	2月3日	木	10:00~13:10
3	内転筋・薄筋・臀筋群 解剖学・ストレッチ実技	2月10日	木	10:00~13:10
4	下腿三頭筋・脊柱起立筋・外腹斜筋・内腹斜筋 解剖学・ストレッチ実技	2月17日	木	10:00~13:10
5	実技復習・補講日(必修受講日ではありません)	2月24日	木	10:00~13:10
6	大腿筋膜張筋・股関節内外旋筋 解剖学・ストレッチ実技	3月3日	木	10:00~13:10
7	僧帽筋・肩甲挙筋・後頭下筋 解剖学・ストレッチ実技	3月10日	木	10:00~13:10
8	ローテーターカフ・前鋸筋・三角筋・肩甲骨 解剖学・実技	3月17日	木	10:00~13:10
9	大胸筋・上腕二頭筋・上腕三頭筋 解剖学・ストレッチ実技	3月24日	木	10:00~13:10
10	認定実技試験	3月31日	木	10:00~13:10

通常205,000円(税込)⇒2か月前までのお申込みで183,000円(税込)

骨格調整アドバンス3月スタート水曜日コース		講師:中野 定員 10名		
1	基礎知識・モーションパルペーション	3月2日	水	14:10~17:20
2	骨盤知識・テクニック	3月9日	水	14:10~17:20
3	腰椎知識・テクニック	3月16日	水	14:10~17:20
4	胸椎知識・テクニック	3月23日	水	14:10~17:20
5	頸椎知識・テクニック	3月30日	水	14:10~17:20
6	補講	4月6日	水	14:10~17:20
7	補講	4月13日	水	14:10~17:20
8	総復習	4月20日	水	14:10~17:20
9	認定実技試験	4月27日	水	14:10~17:20

通常185,000円(税込)⇒2ヶ月前までのお申込みで163,000円(税込)

筋膜トリートメント4月スタート金曜日コース		講師:山下 定員 10名		
1	筋膜基礎知識(筋膜とは、筋肉との違い、筋膜の構造、機能等) 筋膜トリートメントの基本手技	4月8日	金	10:00~13:10
2	頭部に関わる解剖学・頸部筋膜トリートメント実技 肩部に関わる解剖学・肩部筋膜トリートメント実技	4月22日	金	14:10~17:20
3	胸部に関わる解剖学・胸部筋膜トリートメント実技 腰部に関わる解剖学・腰部筋膜トリートメント実技	4月29日	金	10:00~13:10
4	実技復習・補講日(必修受講日ではありません)	5月6日	金	14:10~17:20
5	臀部に関わる解剖学・胸部筋膜トリートメント実技 大腿部に関わる解剖学・腰部筋膜トリートメント実技	5月13日	金	14:10~17:20
6	下腿部に関わる解剖学・下腿部筋膜トリートメント実技 上肢に関わる解剖学・上肢筋膜トリートメント実技	5月20日	金	14:10~17:20
9	認定実技試験	5月27日	金	14:10~17:20

通常155,000円(税込)⇒2ヶ月前までのお申込みで133,000円(税込)

お申込み・ご受講のご相談について

YMC梅田校へお気軽にお問合せ・お声がけくださいませ。
TEL: 06-7670-0296 mail: umeda@ymc-rise.co.jp

