

# 2022年度下半期 新宿校通学専科スケジュール

2022年1月22日更新

## 【骨格調整アドバンス】 6月スタート木曜日コース

講師:佐藤まなみ 定員10名

1	基礎知識・モーションパルペーション	スラスト(瞬間圧)での骨格調整を学ぶコースです。ガステッドシステムを中心に、触診と視診と動診を駆使し、脊椎の椎間関節及び骨盤がどのようにバランスを崩しているのかを見極めた上で、より効果的に改善できる技術を学びます。	6月9日	木	10:00~13:10
2	骨盤知識・テクニック		6月16日	木	10:00~13:10
3	腰椎知識・テクニック		6月23日	木	10:00~13:10
4	胸椎知識・テクニック		6月30日	木	10:00~13:10
5	頸椎知識・テクニック		7月7日	木	10:00~13:10
6	補講		7月14日	木	10:00~13:10
7	補講		7月21日	木	10:00~13:10
8	総復習		7月28日	木	10:00~13:10
9	認定実技試験		8月4日	木	10:00~13:00



通常185,000円(税込)⇒2ヶ月前までのお申込みで163,000円(税込)

## 【筋膜トリートメント】 8月スタート土曜日コース

講師:佐藤まなみ 定員 10名

1	筋膜基礎知識(筋膜とは、筋肉との違い、筋膜の構造、機能等) 筋膜トリートメントの基本手技	「筋膜」への働きかけにより、頑固な体の凝りや張り、ゆがみ、疲労を解消していくような技術を学びます。プライベートサロンやパーソナルレッスンなど、より個人向けにサポートをしていきたい方にお勧めです。また、各部位ごとに筋肉も解剖学的に学び、それぞれ実技も並行して行います。より人の体についての理解を深め、ヨガやストレッチ、スポーツの運動指導などにも応用できる知識が身につきます。	8月6日	土	14:10~17:20
2	頸部に関わる解剖学・頸部筋膜トリートメント実技		8月20日	土	14:10~17:20
3	肩部に関わる解剖学・肩部筋膜トリートメント実技		8月27日	土	14:10~17:20
4	胸部に関わる解剖学・胸部筋膜トリートメント実技		9月3日	土	14:10~17:20
5	腰部に関わる解剖学・腰部筋膜トリートメント実技		9月17日	土	14:10~17:20
6	実技復習・補講日(必修受講日ではありません)		9月24日	土	14:10~17:20
7	臀部に関わる解剖学・臀部筋膜トリートメント実技		9月30日	土	14:10~17:20
8	大腿部に関わる解剖学・大腿部筋膜トリートメント実技		10月1日	土	14:10~17:20
9	下腿部に関わる解剖学・下腿部筋膜トリートメント実技		10月8日	土	14:10~17:20



通常155,000円(税込)⇒2ヶ月前までのお申込みで133,000円(税込)

## 【アナトミーストレッチトレーナー】 9月スタート木曜日コース

講師:佐藤まなみ 定員 10名

1	ストレッチ基礎知識 ハムストリングス 解剖学・ストレッチ実技	ヨガはもちろん、スポーツや競技など体を動かす現場において、知っておきたい内容です。ストレッチによるパフォーマンス力の向上、身体操作と可動域の向上などについて、適切なアドバイスをすることができるようになります。解剖学は、ただ頭で用語を覚えただけでは、なかなか現場で活かすことができません。ストレッチの技術を通して、より筋肉・体の理解を深め、自信をもって指導できるようにしていきます。近年ストレッチ専門店が増加しているように、需要が非常に多い分野です。専門性の高い知識と技術は、健康業界において大きな強みとなるはずですよ。	9月8日	木	10:00~13:10
2	大腿四頭筋・腸腰筋 解剖学・ストレッチ実技		9月15日	木	10:00~13:10
3	内転筋・薄筋・臀筋群 解剖学・ストレッチ実技		9月22日	木	10:00~13:10
4	下腿三頭筋・脊柱起立筋・外腹斜筋・内腹斜筋 解剖学・ストレッチ実技		9月29日	木	10:00~13:10
5	実技復習・補講日(必修受講日ではありません)		10月6日	木	10:00~13:10
6	大腿筋膜張筋・股関節内外旋筋 解剖学・ストレッチ実技		10月13日	木	10:00~13:10
7	僧帽筋・肩甲挙筋・後頭下筋 解剖学・ストレッチ実技		10月20日	木	10:00~13:10
8	ローテーターカフ・前鋸筋・三角筋・肩甲骨 解剖学・実技		10月27日	木	10:00~13:10
9	大胸筋・上腕二頭筋・上腕三頭筋 解剖学・ストレッチ実技		11月10日	木	10:00~13:10
10	実践練習		11月17日	木	10:00~13:10
11	実践練習		11月24日	木	10:00~13:10
12	認定実技試験		12月1日	木	10:00~13:10



通常205,000円(税込)⇒2か月前までのお申込みで183,000円(税込)

## 【四肢トリートメント】 10月スタート土曜日コース

講師:佐藤まなみ 定員 8名

1	四肢トリートメント基礎知識 生理学・キャリアオイル知識・禁忌事項 下肢の機能解剖学 オイルトリートメント基本手技	服を着たままで受けられる、足(下肢)と腕(上肢)に特化したオイルトリートメントを学びます。ストレッチや骨格調整の技術も含んだ内容です。筋膜や筋肉を緩め、むくみを取り除き、四肢だけでも体全体が軽くなるような効果を期待できる手技です。人の手ならではの癒しを与えていきます。	10月22日	土	14:10~17:20
2	下肢オイルトリートメント実技 股関節周囲筋ストレッチ		10月29日	土	14:10~17:20
3	下肢実技復習 上肢の機能解剖学 上肢オイルトリートメント実技		11月5日	土	14:10~17:20
4	実技復習・補講日(必修受講日ではありません)		11月12日	土	14:10~17:20
5	上肢関節調整実技 上肢オイルトリートメント実技 拭き取り方法練習		11月19日	土	14:10~17:20
6	実技復習・補講日(必修受講日ではありません)		11月26日	土	14:10~17:20
7	下肢~上肢実技通し練習		12月3日	土	14:10~17:20
8	実践練習		12月10日	土	14:10~17:20
9	認定実技試験		12月17日	土	14:10~17:20



通常155,000円(税込)⇒2ヶ月前までのお申込みで133,000円(税込)

### お申込み・ご受講のご相談について

YMC新宿校へお気軽にお問合せ・お声がけくださいませ。  
TEL: 03-5909-2771 mail: shinjyuku@ymc-rise.co.jp

