

## 2022年度「ベビーマッサージ/ベビーヨガレッチ」開講スケジュール

更新：2022.1.26

### <ベビーマッサージ>

			4月<水曜>コース ※オンライン	5月<日曜>コース ※オンライン	6月<水曜>コース ※オンライン
No.	時間	講義内容	10:00~14:00	10:00~14:00	10:00~14:00
1	120分	ベビーマッサージ①	4月20日	5月22日	6月1日
2	120分	ベビーマッサージ②			
3	120分	ベビーマッサージ③	4月27日	5月29日	6月8日
4	120分	ベビーマッサージ④			
5	120分	ベビーマッサージ⑤	5月11日	6月5日	6月15日
6	120分	ベビーマッサージ⑥			
7	120分	ベビーマッサージ⑦	5月18日	6月12日	6月22日
8	120分	ベビーマッサージ⑧			
ベビーマッサージ実技試験 (※主催：IHTA)			5月25日 ①10:00~13:00 ②13:00~16:00	6月19日 ①10:00~13:00 ②13:00~16:00	6月29日 ①10:00~13:00 ②13:00~16:00

※実技試験もオンライン  
で実施します。

IHTA試験はIHTAのHPへ予約を入れます。

### <ベビーヨガレッチ>

			6月<水曜>コース ※オンライン	6月<日曜>コース ※オンライン	7月<水曜>コース ※オンライン
No.	時間	講義内容	10:00~14:00	10:00~14:00	10:00~14:00
1	120分	ヨガレッチ①	6月1日	6月26日	7月6日
2	120分	ヨガレッチ②			
3	120分	ヨガレッチ③	6月8日	7月3日	7月13日
4	120分	ヨガレッチ④			
5	120分	ベビーリフレ①	6月15日	7月10日	7月20日
6	120分	ベビーリフレ②			
7	120分	食育①	6月22日	7月17日	7月27日
8	120分	食育②			