

# 2022年度 横浜校通学専科スケジュール

2022年5月7日更新

四肢トリートメント4月スタート 火曜日コース		講師:遠藤 洋子	定員 8名	
1	【四肢トリートメント基礎知識】生理学・キャリアオイル知識・施術効果・注意事項 【下肢】解剖学・下肢症例・検査法・オイル塗布注意事項	4月12日	火	10:00~13:10
2	下肢後面・下肢前面実技 股関節ストレッチ・内転筋ストレッチ	4月26日	火	10:00~13:10
3	下肢オイル拭き取り 【上肢】解剖学・上肢症例・検査法・オイル塗布注意事項	5月10日	火	10:00~13:10
4	【上肢】胸鎖関節・肩鎖関節・肘関節・手指のモーションセラピー 【上肢】オイル塗布・オイル拭き取り	5月17日	火	10:00~13:10
5	実技復習・補講	5月24日	火	10:00~13:10
6	技術チェック・総復習	5月31日	火	10:00~13:10
7	認定実技試験	6月7日	火	10:00~13:10

通常185,000円(税込)⇒2ヶ月前までのお申込みで163,000円(税込)

アナトミーストレッチトレーナー5月スタート 木曜日コース		講師:田邊 正宏	定員 8名	
1	ストレッチ基礎知識・ストレッチ解剖学	5月12日	木	14:10~17:20
2	【ハムストリングス】解剖学・ストレッチ実技 【下腿三頭筋】解剖学・ストレッチ実技	5月19日	木	14:10~17:20
3	【内転筋群】解剖学・ストレッチ実技 【臀筋群】解剖学・ストレッチ実技	5月26日	木	14:10~17:20
4	【腸腰筋】解剖学・ストレッチ実技 【大腿四頭筋】解剖学・ストレッチ実技	6月2日	木	14:10~17:20
5	ストレッチ復習・補講	6月9日	木	14:10~17:20
6	【外腹斜筋・内腹斜筋】解剖学・ストレッチ実技 【脊柱起立筋群・大腿筋膜張筋】解剖学・ストレッチ実技	6月16日	木	14:10~17:20
7	【僧帽筋・肩甲挙筋】解剖学・ストレッチ実技 【三角筋】解剖学・ストレッチ実技	6月23日	木	14:10~17:20
8	【ローテーターカフ】解剖学・ストレッチ実技 【肩甲骨】解剖学・ストレッチ実技	6月30日	木	14:10~17:20
9	【大胸筋・前鋸筋】解剖学・ストレッチ実技 【上腕二頭筋・上腕三頭筋】解剖学・ストレッチ実技	7月7日	木	14:10~17:20
10	総復習	7月14日	木	14:10~17:20
11	認定実技試験	7月21日	木	14:10~17:20

通常205,000円(税込)⇒2か月前までのお申込みで183,000円(税込)

骨格調整アドバンス 7月スタート 水曜日コース		講師:田邊 正宏	定員 8名	
1	基礎知識・モーションパルペーション	7月27日	水	14:10~17:20
2	骨盤可動チェック法・テクニック	8月3日	水	14:10~17:20
3	腰椎可動チェック法・テクニック	8月17日	水	14:10~17:20
4	補講・復習	8月24日	水	14:10~17:20
5	胸椎可動チェック法・テクニック	8月31日	水	14:10~17:20
6	頸椎可動チェック法・テクニック	9月7日	水	14:10~17:20
7	補講・総復習	9月14日	水	14:10~17:20
9	認定実技試験	9月21日	水	14:10~17:20

通常185,000円(税込)⇒2ヶ月前までのお申込みで163,000円(税込)

## お申込み・ご受講のご相談について

YMC横浜校へお気軽にお問合せ・お声がけくださいませ。  
TEL: 045-313-6650 mail: yokohama@ymc-rise.co.jp

