

【アナトミーストレッチトレーナー】 7月スタート曜日コース		講師:山下 定員 10名
1	ストレッチ種類・効果・注意事項・禁忌事項・好転反応 関節の動きの名称・姿勢分析・原因・筋肉 下肢:解剖学・実技(ハムストリング)	7月10日 日 14:10~17:20
2	下肢:解剖学・実技(大腿四頭筋・腸腰筋) 下肢:解剖学・実技(内転筋・薄筋)	7月17日 日 14:10~17:20
3	下肢:解剖学・実技(殿筋群) 下肢:解剖学・実技(下腿三頭筋)	7月24日 日 14:10~17:20
4	下肢:解剖学・実技(脊柱起立筋) 下肢:解剖学・実技(外腹斜筋・内腹斜筋)	7月31日 日 14:10~17:20
5	下肢:解剖学・実技(大腿筋・腸腰筋・股関節内外旋) 上肢:解剖学・実技(僧帽筋・肩甲筋)	8月7日 日 14:10~17:20
6	上肢:解剖学・実技(後頭下筋) 上肢:解剖学・実技(ローテーターカフ)	8月21日 日 14:10~17:20
7	上肢:解剖学・実技(三角筋・肩甲骨) 上肢:解剖学・実技(大胸筋)	8月28日 日 14:10~17:20
8	上肢:解剖学・実技(上腕二頭筋・上腕三頭筋) 実技(ロープレ形式)	9月4日 日 14:10~17:20
9	実技(ロープレ形式) 技術チェック総復習	9月11日 日 14:10~17:20
10	IHTA認定実技試験	9月18日 日 14:10~17:20



通常205,000円(税込)⇒2か月前までのお申込みで183,000円(税込)

【四肢トリートメント】 8月スタート曜日コース		講師:山下 定員 8名
1	四肢トリートメント基礎知識 生理学・キャリアオイル知識・禁忌事項 下肢の機能解剖学 オイルトリートメント基本手技	14:10~17:20
2	下肢オイルトリートメント実技 股関節周囲筋ストレッチ	14:10~17:20
3	下肢実技復習 上肢の機能解剖学 上肢オイルトリートメント実技	14:10~17:20
4	実技復習・補講日(必修受講日ではありません)	14:10~17:20
5	上肢関節調整実技 上肢オイルトリートメント実技 拭き取り方法練習	14:10~17:20
6	実技復習・補講日(必修受講日ではありません)	14:10~17:20
7	下肢~上肢実技通し練習	14:10~17:20
8	実践練習	14:10~17:20
9	認定実技試験	14:10~17:20

通常155,000円(税込)⇒2ヶ月前までのお申込みで133,000円(税込)

【骨格調整アドバンス】 9月スタート曜日コース		講師:中野 定員10名
1	基礎知識・モーションパルバージョン	10:00~13:10
2	骨盤知識・テクニック	10:00~13:10
3	腰椎知識・テクニック	10:00~13:10
4	胸椎知識・テクニック	10:00~13:10
5	頸椎知識・テクニック	10:00~13:10
6	補講	10:00~13:10
7	補講	10:00~13:10
8	総復習	10:00~13:10
9	認定実技試験	10:00~13:00

通常185,000円(税込)⇒2ヶ月前までのお申込みで163,000円(税込)

【筋膜トリートメント】 10月スタート土曜日コース		講師:山下 定員 10名
1	筋膜基礎知識(筋膜とは、筋肉との違い、筋膜の構造、機能等) 筋膜トリートメントの基本手技	14:10~17:20
2	頸部に関わる解剖学・頸部筋膜トリートメント実技	14:10~17:20
3	肩部に関わる解剖学・肩部筋膜トリートメント実技	14:10~17:20
4	胸部に関わる解剖学・胸部筋膜トリートメント実技	14:10~17:20
5	腰部に関わる解剖学・腰部筋膜トリートメント実技	14:10~17:20
6	実技復習・補講日(必修受講日ではありません)	14:10~17:20
7	臀部に関わる解剖学・臀部筋膜トリートメント実技 大腿部に関わる解剖学・腰部筋膜トリートメント実技 下腿部に関わる解剖学・下腿部筋膜トリートメント実技 上肢に関わる解剖学・上肢筋膜トリートメント実技	14:10~17:20
8	実技復習・補講日(必修受講日ではありません)	14:10~17:20
9	実践練習	14:10~17:20
10	認定実技試験	14:10~17:20

通常155,000円(税込)⇒2ヶ月前までのお申込みで133,000円(税込)

【四肢トリートメント】 12月スタート曜日コース		講師:山下 定員 8名
1	四肢トリートメント基礎知識 生理学・キャリアオイル知識・禁忌事項 下肢の機能解剖学 オイルトリートメント基本手技	14:10~17:20
2	下肢オイルトリートメント実技 股関節周囲筋ストレッチ	14:10~17:20
3	下肢実技復習 上肢の機能解剖学 上肢オイルトリートメント実技	14:10~17:20
4	実技復習・補講日(必修受講日ではありません)	14:10~17:20
5	上肢関節調整実技 上肢オイルトリートメント実技 拭き取り方法練習	14:10~17:20
6	実技復習・補講日(必修受講日ではありません)	14:10~17:20
7	下肢~上肢実技通し練習	14:10~17:20
8	実践練習	14:10~17:20
9	認定実技試験	14:10~17:20



通常155,000円(税込)⇒2ヶ月前までのお申込みで133,000円(税込)

お申込み・ご受講のご相談について

YMC梅田校へお気軽にお問合せ・お声がけくださいませ。
TEL:06-7670-0296 mail:umeda@ymc-rise.co.jp

