

## 2022年度「ベビーマッサージ/ベビーヨガレッチ」開講スケジュール

更新：2022.9.15

### <ベビーマッサージ>

			10月<水曜>コース ※オンライン	11月<日曜>コース ※オンライン	12月<木金>コース ※オンライン	12月<火曜>コース ※オンライン
No.	時間	講義内容	10:00~14:00	10:00~14:00	10:00~14:00	10:00~14:00
1	120分	ベビーマッサージ①	10月5日	11月6日	11月25日	12月6日
2	120分	ベビーマッサージ②				
3	120分	ベビーマッサージ③	10月12日	11月13日	12月1日	12月13日
4	120分	ベビーマッサージ④				
5	120分	ベビーマッサージ⑤	10月19日	11月20日	12月2日	1月17日
6	120分	ベビーマッサージ⑥				
7	120分	ベビーマッサージ⑦	10月26日	11月27日	12月8日	1月24日
8	120分	ベビーマッサージ⑧				
ベビーマッサージ実技試験 (※主催：IHTA)			11月2日 ①10:00~13:00 ②13:00~16:00	12月4日 ①10:00~13:00 ②13:00~16:00	12月9日 ①10:00~13:00 ②13:00~16:00	1月31日 ①10:00~13:00 ②13:00~16:00

※実技試験もオンライン  
で実施をします。

IHTA試験はIHTAのHPへ予約を入れます。

### <ベビーヨガレッチ>

			11月<水曜>コース ※オンライン	12月<日曜>コース ※オンライン	12月<木金>コース ※オンライン	2月<火曜>コース ※オンライン
No.	時間	講義内容	10:00~14:00	10:00~14:00	10:00~14:00	10:00~14:00
1	120分	ヨガレッチ①	11月9日	12月11日	12月15日	2月7日
2	120分	ヨガレッチ②				
3	120分	ヨガレッチ③	11月16日	12月18日	12月16日	2月14日
4	120分	ヨガレッチ④				
5	120分	ベビーリフレ①	11月30日	1月15日	12月22日	2月21日
6	120分	ベビーリフレ②				
7	120分	食育①	12月7日	1月22日	12月23日	2月28日
8	120分	食育②				