

OLヨガインストラクター1級コース <2022年11月スケジュール>

・講義振替は動画をご用意しております。

<木金コース>

No.	講義項目	日付	曜日	時間
1	ヨガの哲学基礎①	2022/11/3	木	10:00~14:00
2	ヨガの哲学基礎②	2022/11/4	金	10:00~14:00
3	ヨガの哲学基礎③	2022/11/10	木	10:00~14:00
4	ヨガの哲学基礎④	2022/11/11	金	10:00~14:00
5	解剖学基礎①「機能解剖学とは」	2022/11/17	木	10:00~14:00
6	解剖学基礎②「下肢」	2022/11/18	金	10:00~14:00
7	解剖学基礎③「下肢」	2022/11/24	木	10:00~14:00
8	解剖学基礎④「下肢」	2022/11/25	金	10:00~14:00
9	解剖学基礎⑤「下肢」	2022/12/1	木	10:00~14:00
10	解剖学基礎⑥「上肢」	2022/12/2	金	10:00~14:00
11	解剖学基礎⑦「上肢」	2022/12/8	木	10:00~14:00
12	解剖学基礎⑧ 全身運動	2022/12/9	金	10:00~14:00
13	アーサナ実践と指導方法①	2022/12/15	木	10:00~14:00
14	アーサナ実践と指導方法②	2022/12/16	金	10:00~14:00
15	アーサナ実践と指導方法③	2022/12/22	木	10:00~14:00
16	アーサナ実践と指導方法④	2022/12/23	金	10:00~14:00
17	アーサナ実践と指導方法⑤	2023/1/12	木	10:00~14:00
18	アーサナ実践と指導方法⑥	2023/1/13	金	10:00~14:00
19	アーサナ実践と指導方法⑦	2023/1/19	木	10:00~14:00
20	アーサナ実践と指導方法⑧	2023/1/20	金	10:00~14:00
21	アーサナ実践と指導方法⑨	2023/1/26	木	10:00~14:00
22	アーサナ実践と指導方法⑩	2023/1/27	金	10:00~14:00
23	アーサナ実践と指導方法⑪	2023/2/2	木	10:00~14:00
24	アーサナ実践と指導方法⑫	2023/2/3	金	10:00~14:00
25	グループレッスン 対策	2023/2/9	木	10:00~14:00
26	グループレッスン実践	2023/2/10	金	10:00~14:00
27	ヨガを仕事にするための講座	2023/2/16	木	10:00~14:00
28	まとめ	2023/2/17	金	10:00~12:00
	IHTA実技試験	2023/2/17	金	13:00~17:00

<土日コース>

No.	講義項目	日付	曜日	時間
1	ヨガの哲学基礎①	2022/11/5	土	10:00~14:00
2	ヨガの哲学基礎②	2022/11/6	日	10:00~14:00
3	ヨガの哲学基礎③	2022/11/12	土	10:00~14:00
4	ヨガの哲学基礎④	2022/11/13	日	10:00~14:00
5	解剖学基礎①「機能解剖学とは」	2022/11/19	土	10:00~14:00
6	解剖学基礎②「下肢」	2022/11/20	日	10:00~14:00
7	解剖学基礎③「下肢」	2022/11/26	土	15:00~19:00
8	解剖学基礎④「下肢」	2022/11/27	日	10:00~14:00
9	解剖学基礎⑤「下肢」	2022/12/3	土	10:00~14:00
10	解剖学基礎⑥「上肢」	2022/12/4	日	10:00~14:00
11	解剖学基礎⑦「上肢」	2022/12/10	土	10:00~14:00
12	解剖学基礎⑧ 全身運動	2022/12/11	日	10:00~14:00
13	アーサナ実践と指導方法①	2022/12/17	土	10:00~14:00
14	アーサナ実践と指導方法②	2022/12/18	日	10:00~14:00
15	アーサナ実践と指導方法③	2022/12/24	土	10:00~14:00
16	アーサナ実践と指導方法④	2022/12/25	日	10:00~14:00
17	アーサナ実践と指導方法⑤	2023/1/7	土	10:00~14:00
18	アーサナ実践と指導方法⑥	2023/1/8	日	10:00~14:00
19	アーサナ実践と指導方法⑦	2023/1/14	土	10:00~14:00
20	アーサナ実践と指導方法⑧	2023/1/15	日	10:00~14:00
21	アーサナ実践と指導方法⑨	2023/1/21	土	10:00~14:00
22	アーサナ実践と指導方法⑩	2023/1/22	日	10:00~14:00
23	アーサナ実践と指導方法⑪	2023/1/28	土	10:00~14:00
24	アーサナ実践と指導方法⑫	2023/1/29	日	10:00~14:00
25	グループレッスン 対策	2023/2/4	土	10:00~14:00
26	グループレッスン実践	2023/2/5	日	10:00~14:00
27	ヨガを仕事にするための講座	2023/2/11	土	10:00~14:00
28	まとめ	2023/2/12	日	10:00~12:00
	IHTA実技試験	2023/2/12	日	13:00~17:00

受講料:193,000円
※IHTA非会員の場合は別途15,000円

お申込はQRコードからお申込ください→

