2023年1月【仙台校】整体・リフレクソロジストカレッジスケジュール（12/2更新）

	月	火			水	木	金			土	日		
	30	31									1		
教室		整体ルーム	整体ルーム	整体ルーム	■感染症対策のため人数制限をしていますので、予約は前日の18：00までにお願いします！ ■骨格調整復習・小顔デザイン復習は手技が終わっている方が参加可能です。 現在進めているカリキュラム迄の復習は可能です。 ■オンライン共通学科は校舎を「オンライン」に変更してご予約ください。 ■無料のヨガレッスンに参加希望の方は事務所に受講希望日時を伝えて下さい。 ※授業日程については講師に相談してください。						休校日		
科目		ボディケア/骨格	リフレ	ストレッチ									
講師名		松下											
10:00～11:30		ボディケア 骨格調整	リフレクソロジー	ストレッチ									
11:40～13:10													
講師名													
13:20～14:50													
15:00～16:30													
	2	3			4	5	6			7	8		
教室		休校日 2022年12月29日～2023年1月3日まで					休校日				整体ルーム	整体ルーム	整体ルーム
科目											ボディケア/骨格	リフレ	ストレッチ
講師名													
10:00～11:30													
11:40～13:10													
講師名											松下		
13:20～14:50											ボディケア 骨格調整	リフレクソロジー	ストレッチ
15:00～16:30													
	9	10			11	12	13			14	15		
教室		整体ルーム	整体ルーム	整体ルーム			整体ルーム	整体ルーム	整体ルーム		整体ルーム	整体ルーム	整体ルーム
科目		ボディケア/骨格	リフレ	ストレッチ			ボディケア/骨格	リフレ	小顔		ボディケア/骨格	リフレ	ストレッチ
講師名		松下					松下						
10:00～11:30		ボディケア 骨格調整	リフレクソロジー	ストレッチ			ボディケア 骨格調整	リフレクソロジー	小顔デザイン				
11:40～13:10		IHTA実技認定試験　11：40～12：40											
講師名		復習のみ ボディケア骨格調整	復習のみ リフレクソロジー	復習のみ ストレッチ							松下		
13:20～14:50											ボディケア 骨格調整	リフレクソロジー	ストレッチ
15:00～16:30													
	16	17			18	19	20			21	22		
教室		整体ルーム	整体ルーム	整体ルーム			整体ルーム	整体ルーム	整体ルーム		整体ルーム	整体ルーム	整体ルーム
科目		ボディケア/骨格	リフレ	ストレッチ			ボディケア/骨格	リフレ	小顔		ボディケア/骨格	リフレ	ストレッチ
講師名		松下					松下						
10:00～11:30		ボディケア 骨格調整	リフレクソロジー	ストレッチ			ボディケア 骨格調整	リフレクソロジー	小顔デザイン				
11:40～13:10							IHTA実技認定試験　11：40～12：40						
講師名							復習のみ ボディケア骨格調整	復習のみ リフレクソロジー	復習のみ 小顔デザイン		松下		
13:20～14:50											ボディケア 骨格調整	リフレクソロジー	ストレッチ
15:00～16:30													
	23	24			25	26	27			28	29		
教室		整体ルーム	整体ルーム	整体ルーム			整体ルーム	整体ルーム	整体ルーム		整体ルーム	整体ルーム	整体ルーム
科目		ボディケア/骨格	リフレ	ストレッチ			ボディケア/骨格	リフレ	小顔		ボディケア/骨格	リフレ	ストレッチ
講師名		松下					松下						
10:00～11:30		ボディケア 骨格調整	リフレクソロジー	ストレッチ			ボディケア 骨格調整	リフレクソロジー	小顔デザイン				
11:40～13:10													
講師名											松下		
13:20～14:50											ボディケア 骨格調整	リフレクソロジー	ストレッチ
15:00～16:30											IHTA実技認定試験　15：00～16：00		
											復習のみ ボディケア骨格調整	復習のみ リフレクソロジー	復習のみ ストレッチ