

2023年1月【名古屋校】整体・リフレクソロジストカレッジスケジュール ※講師が変更になることもあります

| 12月20日 最新版 | 月 1 (日)・2 | | | 火 3 | | | 水 4 | | | | 木 5 | | | | 金 6 | | | | 土 7 | | | 日 8 | | | |
|---------------|---------------|-------------|-------------|------------------------|-------------|-------------|---------------|-------------|-------------|------------|---------------|-------|-------|------------|---------------|-------------|-------------|------|---------------|-------------|-------------|------------------------|-------|------------|-----|
| 教室 | 整体ルーム | | | 整体ルーム | | | 整体ルーム | | | | 整体ルーム | | | | 整体ルーム | | | | 整体ルーム | | | 整体ルーム | | | |
| 科目 | 整体 | ストレッチ | 整体 | 整体 | ストレッチ | 整体 | 整体 | ストレッチ | 整体 | アロマ | 整体 | ストレッチ | 整体 | アロマ | 整体 | ストレッチ | 整体 | アロマ | 整体 | 整体 | 整体 | 整体 | ストレッチ | 整体 | アロマ |
| 講師名 | 夏目 | 夏目 | 夏目 | 夏目 | 夏目 | 夏目 | 大槻・山田 | 大槻 | 大槻 | 荒井 | 夏目・森田 | 夏目 | 夏目 | 荒井 | 夏目 | 夏目 | 夏目 | 大槻 | 大槻 | 大槻 | 大槻 | 大槻 | 大槻 | 大槻 | 荒井 |
| 1000~11:30 | 休校日 | | | 休校日 | | | 骨格調整 ボディケア | ストレッチ 復習 | 東洋リフレ 復習 | 小顔 デザイン | 骨格調整 ボディケア | ストレッチ | 東洋リフレ | 小顔 デザイン | 休校日 (社内研修) | | | | 骨格調整 ボディケア | ストレッチ 復習 | リフレ学科 | 【固定】ボディケア 伏臥位：上肢 | | 小顔 デザイン | |
| 11:40~13:10 | 休校日 | | | 休校日 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 14:10~15:40 | 休校日 | | | 休校日 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15:50~17:20 | 休校日 | | | 休校日 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 18:20~19:50 | 休校日 | | | 休校日 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20:00~21:30 | 休校日 | | | 休校日 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 9 | | | 10 | | | 11 | | | | 12 | | | | 13 | | | | 14 | | | 15 | | | |
| 教室 | 整体ルーム | | | 整体ルーム | | | 整体ルーム | | | | 整体ルーム | | | | ヨガルームB | 整体ルーム | | | 整体ルーム | | | | | | |
| 科目 | 整体 | ストレッチ | 整体 | 整体 | ストレッチ | 整体 | 整体 | ストレッチ | 整体 | アロマ | 整体 | ストレッチ | 整体 | アロマ | 整体 | ストレッチ | 整体 | アロマ | 整体 | 整体 | 整体 | 整体 | ストレッチ | 整体 | アロマ |
| 講師名 | 夏目・佐藤 | 夏目・佐藤 | 夏目・佐藤 | 大槻・山田 | 大槻 | 大槻 | 荒井 | 夏目・森田 | 夏目 | 夏目 | 荒井 | 夏目 | 夏目 | 荒井 | 夏目 | 夏目 | 夏目 | 大槻 | 大槻 | 大槻 | 大槻 | 大槻 | 大槻 | 大槻 | 荒井 |
| 1000~11:30 | 休校日 (社内研修) | | | 【固定】ボディケア 横臥位：腰部・臀部 | ストレッチ | 東洋リフレ | 骨格調整 ボディケア | ストレッチ | 東洋リフレ | 小顔 デザイン | 骨格調整 ボディケア | ストレッチ | 東洋リフレ | 小顔 デザイン | 骨格調整 ボディケア | ストレッチ 復習 | 東洋リフレ 復習 | オイル① | 骨格調整 ボディケア | ストレッチ | 東洋リフレ | 【固定】ボディケア 伏臥位：背部 | | | |
| 11:40~13:10 | 休校日 (社内研修) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 14:10~15:40 | 休校日 (社内研修) | | | 骨格調整 ボディケア | ストレッチ | リフレ学科 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15:50~17:20 | 休校日 (社内研修) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 18:20~19:50 | 休校日 (社内研修) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20:00~21:30 | 休校日 (社内研修) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 16 | | | 17 | | | 18 | | | | 19 | | | | 20 | | | | 21 | | | 22 | | | |
| 教室 | 整体ルーム | | | 整体ルーム | | | 整体ルーム | | | | 整体ルーム | | | | ヨガルームB | 整体ルーム | | | 整体ルーム | | | | | | |
| 科目 | 整体 | ストレッチ | 整体 | 整体 | ストレッチ | 整体 | 整体 | ストレッチ | 整体 | アロマ | 整体 | ストレッチ | 整体 | アロマ | 整体 | ストレッチ | 整体 | アロマ | 整体 | 整体 | 整体 | 整体 | ストレッチ | 整体 | アロマ |
| 講師名 | 夏目 | 夏目 | 夏目 | 佐藤/大槻・佐藤 | 佐藤/大槻・佐藤 | 佐藤/大槻・佐藤 | 夏目 | 夏目 | 夏目 | 荒井 | 夏目・森田 | 夏目 | 夏目 | 荒井 | 夏目 | 夏目 | 夏目 | 大槻 | 大槻 | 大槻 | 大槻 | 大槻 | 大槻 | 大槻 | 荒井 |
| 1000~11:30 | 骨格調整 ボディケア | ストレッチ 復習 | 東洋リフレ 復習 | 【固定】ボディケア 横臥位：下肢 | | | 骨格調整 ボディケア | ストレッチ 復習 | 東洋リフレ 復習 | 小顔 デザイン | 骨格調整 ボディケア | ストレッチ | 東洋リフレ | 小顔 デザイン | 骨格調整 ボディケア | ストレッチ 復習 | 東洋リフレ 復習 | オイル② | 骨格調整 ボディケア | ストレッチ 復習 | 東洋リフレ 復習 | 【固定】ボディケア 伏臥位：腰部・臀部 | | 小顔 デザイン | |
| 11:40~13:10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 14:10~15:40 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15:50~17:20 | | | | 骨格調整 ボディケア | ストレッチ 復習 | 東洋リフレ 復習 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 18:20~19:50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20:00~21:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 23 | | | 24 | | | 25 | | | | 26 | | | | 27 | | | | 28 | | | 29 | | | |
| 教室 | 整体ルーム | | | 整体ルーム | | | 整体ルーム | | | | 整体ルーム | | | | ヨガルームB | 整体ルーム | | | 整体ルーム | | | | | | |
| 科目 | 整体 | ストレッチ | 整体 | 整体 | ストレッチ | 整体 | 整体 | ストレッチ | 整体 | アロマ | 整体 | ストレッチ | 整体 | アロマ | 整体 | ストレッチ | 整体 | アロマ | 整体 | 整体 | 整体 | 整体 | ストレッチ | 整体 | アロマ |
| 講師名 | 夏目 | 夏目 | 夏目 | 佐藤/大槻・佐藤 | 佐藤/大槻・佐藤 | 佐藤/大槻・佐藤 | 夏目・山田 | 夏目 | 夏目 | 荒井 | 夏目・森田 | 夏目 | 夏目 | 荒井 | 夏目 | 夏目 | 夏目 | 大槻 | 大槻 | 大槻 | 大槻 | 大槻 | 大槻 | 大槻 | 荒井 |
| 1000~11:30 | 休校日 (社内研修) | | | 【固定】ボディケア 仰臥位：頸部・肩部 | | | 骨格調整 ボディケア | ストレッチ | 東洋リフレ | 小顔 デザイン | 骨格調整 ボディケア | ストレッチ | 東洋リフレ | 小顔 デザイン | 骨格調整 ボディケア | ストレッチ 復習 | 東洋リフレ 復習 | オイル③ | 骨格調整 ボディケア | ストレッチ 復習 | 東洋リフレ 復習 | 【固定】ボディケア 伏臥位：腰部・臀部 | | | |
| 11:40~13:10 | 休校日 (社内研修) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 14:10~15:40 | 休校日 (社内研修) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15:50~17:20 | 休校日 (社内研修) | | | 骨格調整 ボディケア | ストレッチ | 東洋リフレ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 18:20~19:50 | 休校日 (社内研修) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20:00~21:30 | 休校日 (社内研修) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 30 | | | 31 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 教室 | 整体ルーム | | | 整体ルーム | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 科目 | 整体 | ストレッチ | 整体 | 整体 | ストレッチ | 整体 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 講師名 | 夏目 | 夏目 | 夏目 | 佐藤/大槻・佐藤 | 佐藤/大槻・佐藤 | 佐藤/大槻・佐藤 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1000~11:30 | IHTA実技認定試験 | | | 【固定】ボディケア 仰臥位：頭部 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11:40~13:10 | IHTA実技認定試験 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 14:10~15:40 | IHTA実技認定試験 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15:50~17:20 | IHTA実技認定試験 | | | 骨格調整 ボディケア | ストレッチ | 東洋リフレ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 18:20~19:50 | IHTA実技認定試験 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20:00~21:30 | IHTA実技認定試験 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

《お知らせ》
リフレクソロジー、小顔デザイン、ストレッチ、四肢トリートメント授業はスタート授業があります。
上記コースを受講開始する際は下記授業を必ず受講して下さい。
「リフレ基礎」「小顔学科」「ストレッチ学科」「四肢トリートメント学科」

《ボディケア・骨格調整/固定制授業について》
一部スケジュールに固定制授業を予定しています。同じ箇所を出席者全員で進めていく授業です。
「別の箇所を練習したい」「骨格調整を練習したい方」は復習練習として授業参加可能です。

※固定制授業は学ぶ箇所以外は進めません。

※固定制授業は学ぶ箇所以外は進めません。

※固定制授業は学ぶ箇所以外は進めません。

※固定制授業は学ぶ箇所以外は進めません。