




骨格調整アドバンスコース			講師：佐藤まなみ 定員8名		講師：佐藤まなみ 定員8名			
1	カイロプラクティック・ガンステッドシステム基礎知識 骨盤スタティックパルペーション	スラスト（瞬間圧）での骨格調整を学ぶコースです。触診と視診と動診を駆使し、脊椎の椎間関節及び骨盤がどのようにバランスを崩しているのかを見極めた上で、より効果的に改善できる技術を学びます。技術はガンステッドテクニック中心で行います。 	1月15日	日	10:00~13:10	6月28日	水	10:00~13:10
2	【骨盤】モーションパルペーション・骨盤テクニック		1月22日			7月5日		
3	【脊柱】モーションパルペーション・腰椎テクニック		1月29日			7月12日		
4	補講練習日※出席は任意		2月5日			7月19日		
5	【脊柱】モーションパルペーション・胸椎テクニック		2月12日			7月26日		
6	【頸椎】モーションパルペーション・頸椎テクニック		2月19日			8月2日		
7	総復習		2月26日			8月9日		
8	補講練習日※出席は任意		3月5日			8月23日		
IHTAメディカルトレーナー実技認定試験			3月12日	日	10:00~13:10	8月30日	水	10:00~13:10
【受講料】通常185,000円（税込）※教材費・試験代含む			【早割】受講スタート2ヶ月前のお申込みで、事務手数料22,000円が0円			【合格割】実技試験に合格した日から翌月末までのお申込みで、事務手数料22,000円が0円		

筋膜トリートメントコース			講師：佐藤まなみ 定員8名		講師：佐藤まなみ 定員8名			
1	筋膜基礎知識・筋膜トリートメントの基本手技 【頸部】解剖学・筋膜トリートメントテクニック	「筋膜」への働きかけにより、頑固な体の凝りや張り、ゆがみ、疲労を解消していくような技術を学びます。プライベートサロンやパーソナルレッスンなど、より個人向けにサポートをしていきたい方にお勧めです。また、各部位ごとに筋肉も解剖学的に学び、それぞれ実技も並行して行います。より人の体についての理解を深め、ヨガやストレッチ、スポーツの運動指導などにも応用できる知識が身につきます。 	2月1日	水	10:00~13:10	7月9日	日	10:00~13:10
2	【肩部】解剖学・筋膜トリートメントテクニック		2月8日			7月23日		
3	【胸部】解剖学・筋膜トリートメントテクニック 【腰部】解剖学・筋膜トリートメントテクニック		2月15日			7月30日		
4	補講練習日※出席は任意		2月22日			8月6日		
5	【臀部】解剖学・筋膜トリートメントテクニック 【大腿部】解剖学・筋膜トリートメントテクニック		3月1日			8月20日		
6	【下腿部】解剖学・筋膜トリートメントテクニック 【上肢】解剖学・筋膜トリートメントテクニック		3月8日			8月27日		
7	補講練習日※出席は任意		3月15日			9月3日		
8	実践練習		3月22日			9月10日		
IHTA筋膜セラピスト実技認定試験			3月29日	水	10:00~13:10	9月24日	日	10:00~13:10
通常155,000円（税込）※教材費・試験代含む			【早割】受講スタート2ヶ月前のお申込みで、事務手数料22,000円が0円			【合格割】実技試験に合格した日から翌月末までのお申込みで、事務手数料22,000円が0円		

アナトミーストレッチコース			講師：佐藤まなみ 定員8名		講師：佐藤まなみ 定員8名			
1	ストレッチ基礎知識・ストレッチ解剖学・姿勢分析 ヨガ・整体へのストレッチの取り入れ方	ヨガはもちろん、スポーツや競技など体を動かす現場において、知っておきたい内容です。ストレッチによるパフォーマンス力の向上、身体操作と可動域の向上などについて、適切なアドバイスをすることができるようになります。解剖学は、ただ頭で用語を覚えただけでは、なかなか現場で活かすことができません。ストレッチの技術を通して、より筋肉・体の理解を深め、自信をもって指導できるようにしていきます。近年ストレッチ専門店が増加しているように、需要が非常に多い分野です。専門性の高い知識と技術は、健康業界において大きな強みとなるはず。	4月2日	日	10:00~13:10	9月20日	水	10:00~13:10
2	【ハムストリングス】【下腿三頭筋】 解剖学・ストレッチテクニック		4月9日			9月27日		
3	【内転筋群】【臀筋群】 解剖学・ストレッチテクニック		4月16日			10月4日		
4	【腸腰筋】【大腿四頭筋】【大腿筋張筋】 解剖学・ストレッチテクニック		4月23日			10月11日		
5	補講練習日※出席は任意		4月30日			10月18日		
6	【腹斜筋】【脊柱起立筋】 解剖学・ストレッチテクニック		5月14日			10月25日		
7	【僧帽筋】【肩甲挙筋】【三角筋】【ローテーターカフ】 解剖学・ストレッチテクニック+【肩甲骨はがし】		5月21日			11月1日		
8	【大胸筋】【前鋸筋】【上腕二頭筋】【上腕三頭筋】 解剖学・ストレッチテクニック		5月28日			11月8日		
9	補講練習日※出席は任意		6月4日			11月15日		
10	実践練習		6月11日			11月22日		
11	実践練習		6月18日			11月29日 変更⇒12月6日		
IHTAアナトミーストレッチトレーナー実技認定試験			6月25日	日	10:00~13:10	12月13日 変更⇒12月13日	水	10:00~13:10
通常183,000円（税込）※教材費・試験代含む			【早割】受講スタート2ヶ月前のお申込みで、事務手数料22,000円が0円			【合格割】実技試験に合格した日から翌月末までのお申込みで、事務手数料22,000円が0円		

四肢トリートメントコース			講師：佐藤まなみ 定員8名		講師：佐藤まなみ 定員8名			
1	四肢トリートメント基礎知識 解剖生理学基礎・禁忌事項・基本手技	服を着たまま受けられる、足（下肢）と腕（上肢）に特化したオイルトリートメントを学びます。ストレッチや骨格調整の技術も含んだ内容です。筋膜や筋肉を緩め、むくみを取り除き、四肢だけでも体全体が軽くなるような効果を期待できる手技です。人の手ならではの癒しを与えていきます。 	4月12日	水	10:00~13:10			
2	【下肢】機能解剖学・下肢オイルトリートメント実技 股関節周囲筋ストレッチ		4月19日					
3	【上肢】機能解剖学・上肢オイルトリートメント実技		4月26日					
4	補講練習日※出席は任意		5月10日					
5	【上肢】関節調整（モビライゼーション）実技 上肢オイルトリートメント実技 拭き取り方法練習		5月17日					
6	下肢～上肢実技通し練習		5月24日					
7	実践練習		5月31日					
8	補講練習日※出席は任意		6月7日					
IHTAハンドアンドフットトリートメントセラピスト実技認定試験			6月14日	水	10:00~13:10			
通常133,000円（税込）※教材費・試験代含む			【早割】受講スタート2ヶ月前のお申込みで、事務手数料22,000円が0円			【合格割】実技試験に合格した日から翌月末までのお申込みで、事務手数料22,000円が0円		