

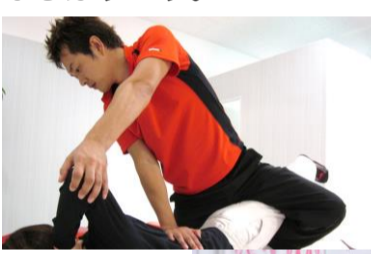





骨格調整アドバンス 8月スタート 水曜午後コース			講師: 田邊 正宏 定員 8名		
1	基礎知識・モーションパルペーション	<p>スラスト(瞬間圧)での骨格調整を学ぶコースです。触診と視診と動診を駆使し、脊椎の椎間関節及び骨盤がどのようにバランスを崩しているのを見極めた上で、より効果的に改善できる技術を学びます。</p> <p>技術はガンステッドテクニック中心で行います。</p>  	8月9日	水	14:10~17:20
2	骨盤可動チェック法・テクニック		8月16日	水	14:10~17:20
3	腰椎可動チェック法・テクニック		8月23日	水	14:10~17:20
4	補講・復習		8月30日	水	14:10~17:20
5	胸椎可動チェック法・テクニック		9月6日	水	14:10~17:20
6	頸椎可動チェック法・テクニック		9月13日	水	14:10~17:20
7	補講・総復習		9月20日	水	14:10~17:20
8	IHTA メディカルトレーナーアドバンス 実技試験		9月27日	水	14:10~17:20

↑ 通常185,000円(税込)⇒6月29日までのご契約で163,000円(税込)

アナトミーストレッチトレーナー 10月スタート 金曜午前コース			講師: 田邊 正宏 定員 8名		
1	ストレッチ基礎知識・ストレッチ解剖学	<p>ヨガはもちろん、スポーツや競技など体を動かす現場において、知っておきたい内容です。ストレッチによるパフォーマンス力の向上、身体操作と可動域の向上などについて、適切なアドバイスをすることができるようになります。解剖学は、ただ頭で用語を覚えてだけでは、なかなか現場で活かすことができません。ストレッチの技術を通して、より筋肉・体の理解を深め、自信をもって指導できるようにしていきます。近年ストレッチ専門店が増加しているように、需要が非常に多い分野です。専門性の高い知識と技術は、健康業界において大きな強みとなるはずで</p>  	10月13日	金	10:00~13:10
2	【ハムストリングス】解剖学・ストレッチ実技 【下腿三頭筋】解剖学・ストレッチ実技		10月20日	金	10:00~13:10
3	【内転筋群】解剖学・ストレッチ実技 【臀筋群】解剖学・ストレッチ実技		10月27日	金	10:00~13:10
4	【腸腰筋】解剖学・ストレッチ実技 【大腿四頭筋】解剖学・ストレッチ実技		11月3日	金	10:00~13:10
5	ストレッチ復習・補講		11月10日	金	10:00~13:10
6	【外腹斜筋・内腹斜筋】解剖学・ストレッチ実技 【脊柱起立筋群・大腿筋膜張筋】解剖学・ストレッチ実技		11月17日	金	10:00~13:10
7	【僧帽筋・肩甲挙筋】解剖学・ストレッチ実技 【三角筋】解剖学・ストレッチ実技		11月24日	金	10:00~13:10
8	【ローテーターカフ】解剖学・ストレッチ実技 【肩甲骨】解剖学・ストレッチ実技		12月1日	金	10:00~13:10
9	【大胸筋・前鋸筋】解剖学・ストレッチ実技 【上腕二頭筋・上腕三頭筋】解剖学・ストレッチ実技		12月8日	金	10:00~13:10
10	総復習		12月15日	金	10:00~13:10
11	IHTA アナトミーストレッチトレーナー 実技試験		12月22日	金	10:00~13:10

↑ 通常205,000円(税込)⇒8月30日までのご契約で183,000円(税込)

アナトミーストレッチトレーナー 12月スタート(日程詳細検討中)			講師: 田邊 正宏 定員 8名		
1	ストレッチ基礎知識・ストレッチ解剖学	<p>ヨガはもちろん、スポーツや競技など体を動かす現場において、知っておきたい内容です。ストレッチによるパフォーマンス力の向上、身体操作と可動域の向上などについて、適切なアドバイスをすることができるようになります。解剖学は、ただ頭で用語を覚えてだけでは、なかなか現場で活かすことができません。ストレッチの技術を通して、より筋肉・体の理解を深め、自信をもって指導できるようにしていきます。近年ストレッチ専門店が増加しているように、需要が非常に多い分野です。専門性の高い知識と技術は、健康業界において大きな強みとなるはずで</p>  			
2	【ハムストリングス】解剖学・ストレッチ実技 【下腿三頭筋】解剖学・ストレッチ実技				
3	【内転筋群】解剖学・ストレッチ実技 【臀筋群】解剖学・ストレッチ実技				
4	【腸腰筋】解剖学・ストレッチ実技 【大腿四頭筋】解剖学・ストレッチ実技				
5	ストレッチ復習・補講				
6	【外腹斜筋・内腹斜筋】解剖学・ストレッチ実技 【脊柱起立筋群・大腿筋膜張筋】解剖学・ストレッチ実技				
7	【僧帽筋・肩甲挙筋】解剖学・ストレッチ実技 【三角筋】解剖学・ストレッチ実技				
8	【ローテーターカフ】解剖学・ストレッチ実技 【肩甲骨】解剖学・ストレッチ実技				
9	【大胸筋・前鋸筋】解剖学・ストレッチ実技 【上腕二頭筋・上腕三頭筋】解剖学・ストレッチ実技				
10	総復習				
11	IHTA アナトミーストレッチトレーナー 実技試験				

↑ 通常205,000円(税込)⇒10月30日までのご契約で183,000円(税込)