

【YMC】オンラインRYT500 「イエローコース」

※ご自身の受講期間を確認ください。このスケジュールに載っていてもご自身の受講期間外の日程は受講できませんのでご注意ください。

2023/7/19更新

※受講期間に関してはオンライン内の「RYT500受講ルールとマニュアル」をご参照ください。

※「ZOOMのリアルタイム受講」または「録画講義受講」にて全ての講義を受講していただきます。

※IHTA認定資格試験の受験を希望する方はIHTAへ申し込みが必要です。（別途試験料のお支払いが必要となります）

※IHTA試験のお申込みについては、オンライン内の「各種説明・IHTA再入会・試験のお申込みについて」をご参照ください。

※IHTAの「実技試験」は定められた試験日にZOOMにてご参加いただけます。「学科試験」はWEB上にて24時間ご参加いただけます。

※IHTA試験費用は変更になる可能性があります。

① + ②の時間数 = 200時間

① zoomによるリアルタイム講義 A (※後日視聴可)

合計 187時間 11,220分

講義項目	no.	時間数 (分)	日付	曜日	時間	日付	曜日	時間	日付	曜日	時間	日付	曜日	時間
シニアヨガ ベーシック	1	240	2023/8/1	火	10:00~14:00	2023/12/16	土	10:00~14:00						
	2	240	2023/8/8	火	10:00~14:00	2023/12/23	土	10:00~14:00						
	3	240	2023/8/15	火	10:00~14:00	2024/1/6	土	10:00~14:00						
	4	240	2023/8/22	火	10:00~14:00	2024/1/13	土	10:00~14:00						
	(オプション)	実技試験	2023/8/29	火	10:00~14:00	2024/1/20	土	10:00~14:00	IHTA認定「シニアヨガベーシックインストラクター」資格試験の受験を希望する方はIHTAへ申し込みください。（別途試験料のお支払いが必要となります） 試験費用：4,000円（税込）※実技試験料※2023年7月時点での試験代金になります					
シニアヨガ アドバンス	1	240	2023/10/2	月	10:00~14:00	2024/2/24	土	10:00~14:00						
	2	240	2023/10/9	月	10:00~14:00	2024/3/2	土	10:00~14:00						
	3	240	2023/10/16	月	10:00~14:00	2024/3/9	土	10:00~14:00						
	4	240	2023/10/23	月	10:00~14:00	2024/3/16	土	10:00~14:00						
	(オプション)	実技試験	2023/10/30	月	10:00~14:00	2024/3/23	土	10:00~14:00	IHTA認定「シニアヨガアドバンスインストラクター」資格試験の受験を希望する方はIHTAへ申し込みください。（別途試験料のお支払いが必要となります） 試験費用：4,000円（税込）※実技試験料※2023年7月時点での試験代金になります					
マタニティヨガ	1	240	2023/9/2	土	10:00~14:00	2024/1/7	日	14:30~18:30						
	2	240	2023/9/9	土	10:00~14:00	2024/1/14	日	14:30~18:30						
	3	240	2023/9/16	土	10:00~14:00	2024/1/21	日	14:30~18:30						
	4	240	2023/9/23	土	10:00~14:00	2024/1/28	日	14:30~18:30						
	(オプション)	実技試験	2023/9/30	土	10:00~14:00	2024/2/4	日	14:30~18:30	IHTA認定「マタニティヨガ インストラクター」資格試験の受験を希望する方はIHTAへ申し込みください。（別途試験料のお支払いが必要となります） 試験費用：8,000円（税込）※筆記・実技試験料※2023年7月時点での試験代金になります					
産後ケア トレーニング	1	240	2023/8/21	月	10:00~14:00	2023/11/14	火	10:00~14:00						
	2	240	2023/8/28	月	10:00~14:00	2023/11/21	火	10:00~14:00						
	3	240	2023/9/11	月	10:00~14:00	2023/11/28	火	10:00~14:00						
	4	240	2023/9/18	月	10:00~14:00	2023/12/12	火	10:00~14:00						
	(オプション)	実技試験	2023/9/25	月	10:00~14:00	2023/12/19	火	10:00~14:00	IHTA認定「産後ケアトレーニング」資格試験の受験を希望する方はIHTAへ申し込みください。（別途試験料のお支払いが必要となります） 試験費用：8,000円（税込）※筆記・実技試験料※2023年7月時点での試験代金になります					
セルフストレッチ ベーシック	1	240	2023/8/20	日	15:00~19:00	2024/1/11	木	10:00~14:00						
	2	180	2023/8/27	日	15:00~18:00	2024/1/18	木	10:00~13:00						
	3	180	2023/9/3	日	15:00~18:00	2024/1/25	木	10:00~13:00						
セルフストレッチ アドバンス	1	240	2023/10/7	土	15:00~19:00	2024/2/1	木	10:00~14:00						
	2	180	2023/10/14	土	15:00~18:00	2024/2/8	木	10:00~13:00						
	3	180	2023/10/21	土	15:00~18:00	2024/2/15	木	10:00~13:00						
	(オプション)	実技試験	2023/10/28	土	15:00~19:00	2024/2/22	木	10:00~13:00	IHTA認定「セルフストレッチアドバンスインストラクター」資格試験の受験を希望する方はIHTAへ申し込みください。（別途試験料のお支払いが必要となります） 試験費用：8,000円（税込）※筆記・実技試験料※2023年7月時点での試験代金になります					
ヨガと生理学	1	240	2024/2/3	土	15:00~19:00									
	2	240	2024/2/10	土	15:00~19:00									
	3	240	2024/2/17	土	15:00~19:00									
	4	240	2024/2/24	土	15:00~19:00									
ヨガ リフレクソロジー	1	240	2023/11/25	土	15:00~19:00									
	2	240	2023/12/2	土	15:00~19:00									
	3	240	2023/12/9	土	15:00~19:00									
	(オプション)	実技試験	2023/12/16	土	15:00~19:00				IHTA認定「ヨガ・リフレクソロジー」資格試験の受験を希望する方はIHTAへ申し込みください。（別途試験料のお支払いが必要となります） 試験費用：3,000円（税込）※実技試験料※2023年7月時点での試験代金になります					
小顔 フェイシャルヨガ	1	180	2023/10/3	火	10:00~13:00	2024/3/3	日	15:00~18:00						
	2	180	2023/10/10	火	10:00~13:00	2024/3/10	日	15:00~18:00						
	3	180	2023/10/17	火	10:00~13:00	2024/3/17	日	15:00~18:00						
	(オプション)	実技試験	2023/10/17	火	14:00~17:00	2024/3/24	日	15:00~18:00	IHTA認定「小顔フェイシャルヨガインストラクター」資格試験の受験を希望する方はIHTAへ申し込みください。（別途試験料のお支払いが必要となります） 試験費用：8,000円（税込）※筆記・実技試験料※2023年7月時点での試験代金になります					
頸椎アナトミカルアプローチ	1	240	2024/2/14	水	10:00~14:00									
	2	240	2024/2/21	水	10:00~14:00									
プレピラティス	1	240	2023/8/2	水	10:00~14:00	2024/1/27	土	10:00~14:00						
	2	240	2023/8/9	水	10:00~14:00	2024/2/3	土	10:00~14:00						
	3	240	2023/8/23	水	10:00~14:00	2024/2/10	土	10:00~14:00						
	4	240	2023/8/30	水	10:00~14:00	2024/2/17	土	10:00~14:00						
バガヴァッド ギータ基礎	1	240	2023/9/5	火	10:00~14:00	2024/4/3	水	10:00~14:00						
	2	240	2023/9/12	火	10:00~14:00	2024/4/10	水	10:00~14:00						
	3	240	2023/9/19	火	10:00~14:00	2024/4/17	水	10:00~14:00						
	4	240	2023/9/26	火	10:00~14:00	2024/4/24	水	10:00~14:00						
アーユルヴェーダ基礎	1	240	2023/9/6	水	10:00~14:00	2024/4/6	土	10:00~14:00						
	2	240	2023/9/13	水	10:00~14:00	2024/4/13	土	10:00~14:00						
	3	120	2023/9/20	水	10:00~12:00	2024/4/20	土	10:00~12:00						
ティーチングスキルアップ	1	240	2023/10/14	土	10:00~14:00	2024/4/2	火	10:00~14:00						
	2	240	2023/10/21	土	10:00~14:00	2024/4/9	火	10:00~14:00						
	3	240	2023/11/4	土	10:00~14:00	2024/4/16	火	10:00~14:00						
	4	240	2023/11/11	土	10:00~14:00	2024/4/23	火	10:00~14:00						

② ヨガレッスン (ZOOMによるオンラインレッスン、またはYMC各校舎のスタジオレッスン)

合計 13時間 780分

講義項目	no.	時間数 (分)	本数
ヨガレッスン	1	780	13