

**【YMC】オンラインRYT500 「ブルーコース」**

※ご自身の受講期間を確認ください。このスケジュールに載っていないご自身の受講期間外の日程は受講できませんのでご注意ください。

2023/7/19更新

- ※受講期間に関してはオンラインRYT500受講ルールとマニュアルをご参照ください。
- ※「ZOOMのリアルタイム受講」または「録画講義受講」にて全ての講義を受講していただきます。
- ※IHTA認定資格試験の受験を希望する方はIHTAへ申し込みが必要です。(別途試験料のお支払いが必要となります)
- ※IHTA試験のお申し込みについては、オンラインRYT500内の「各種説明・IHTA再入会・試験のお申し込みについて」をご参照ください。
- ※IHTAの「実技試験」は定められた試験日にZOOMにてご参加いただけます。「学科試験」はWEB上にて24時間ご参加いただけます。
- ※IHTA試験費用は変更になる可能性があります。

①+②+③の時間数 = 301時間

**① zoomによるリアルタイム講義 A (※後日視聴可)**

合計 110時間 6,600分

講義項目	no.	時間数(分)	日付	曜日	時間	日付	曜日	時間	日付	曜日	時間	日付	曜日	時間
ヨガ哲学基礎	1	240	2023/11/10	金	10:00~14:00	2023/12/10	日	10:00~14:00						
	2	240	2023/11/17	金	10:00~14:00	2023/12/17	日	10:00~14:00						
	3	240	2023/11/24	金	10:00~14:00	2023/12/24	日	10:00~14:00						
	4	240	2023/12/1	金	10:00~14:00	2024/1/7	日	10:00~14:00						
機能解剖学基礎	1	240	2023/12/8	金	10:00~14:00	2024/1/14	日	10:00~14:00						
	2	240	2023/12/15	金	10:00~14:00	2024/1/21	日	10:00~14:00						
	3	240	2023/12/22	金	10:00~14:00	2024/1/28	日	10:00~14:00						
	4	240	2024/1/12	金	10:00~14:00	2024/2/4	日	10:00~14:00						
	5	240	2024/1/19	金	10:00~14:00	2024/2/11	日	10:00~14:00						
	6	240	2024/1/26	金	10:00~14:00	2024/2/18	日	10:00~14:00						
	7	240	2024/2/2	金	10:00~14:00	2024/2/25	日	10:00~14:00						
	8	240	2024/2/9	金	10:00~14:00	2024/3/3	日	10:00~14:00						
アーサナ実践と指導方法 ※「機能解剖学基礎」を受講後に受けたほうが理解が深まります	1	240	2024/2/16	金	10:00~14:00	2024/3/10	日	10:00~14:00						
	2	240	2024/2/23	金	10:00~14:00	2024/3/17	日	10:00~14:00						
	3	240	2024/3/1	金	10:00~14:00	2024/3/24	日	10:00~14:00						
	4	240	2024/3/8	金	10:00~14:00	2024/3/31	日	10:00~14:00						
	5	240	2024/3/15	金	10:00~14:00	2024/4/7	日	10:00~14:00						
	6	240	2024/3/22	金	10:00~14:00	2024/4/14	日	10:00~14:00						
	7	240	2024/3/29	金	10:00~14:00	2024/4/21	日	10:00~14:00						
	8	240	2024/4/5	金	10:00~14:00	2024/4/28	日	10:00~14:00						
	9	240	2024/4/12	金	10:00~14:00	2024/5/12	日	10:00~14:00						
	10	240	2024/4/19	金	10:00~14:00	2024/5/19	日	10:00~14:00						
	11	240	2024/4/26	金	10:00~14:00	2024/5/26	日	10:00~14:00						
	12	240	2024/5/10	金	10:00~14:00	2024/6/2	日	10:00~14:00						
グループレッスン対策	13	240	2024/5/17	金	10:00~14:00	2024/6/9	日	10:00~14:00						
グループレッスン	14	240	2024/5/24	金	10:00~14:00	2024/6/16	日	10:00~14:00						
ヨガをお仕事にするための講座	15	240	2024/5/31	金	10:00~14:00	2024/6/23	日	10:00~14:00						
まとめ	16	120	2024/6/7	金	10:00~12:00	2024/6/30	日	10:00~12:00						
実技試験 (オプション)			2024/6/7	金	13:00~16:00	2024/6/30	日	13:00~16:00						

IHTA認定「ヨガインストラクター1級」資格試験の受験を希望する方はIHTAへ申し込んでください。(別途試験料のお支払いが必要となります)  
試験費用：8,000円(税込) ※2023年7月時点での試験代金になります。

**② zoomによるリアルタイム講義 B (※後日視聴可)**

合計 171時間 10,260分

講義項目	no.	時間数(分)	日付	曜日	時間	日付	曜日	時間	日付	曜日	時間	日付	曜日	時間
シニアヨガ ベーシック	1	240	2023/8/1	火	10:00~14:00	2023/12/16	土	10:00~14:00						
	2	240	2023/8/8	火	10:00~14:00	2023/12/23	土	10:00~14:00						
	3	240	2023/8/15	火	10:00~14:00	2024/1/6	土	10:00~14:00						
	4	240	2023/8/22	火	10:00~14:00	2024/1/13	土	10:00~14:00						
	(オプション)	実技試験	2023/8/29	火	10:00~14:00	2024/1/20	土	10:00~14:00						
IHTA認定「シニアヨガベーシックインストラクター」資格試験の受験を希望する方はIHTAへ申し込みください。(別途試験料のお支払いが必要となります) 試験費用：4,000円(税込) ※実技試験料※2023年7月時点での試験代金になります														
シニアヨガ アドバンス	1	240	2023/10/2	月	10:00~14:00	2024/2/24	土	10:00~14:00						
	2	240	2023/10/9	月	10:00~14:00	2024/3/2	土	10:00~14:00						
	3	240	2023/10/16	月	10:00~14:00	2024/3/9	土	10:00~14:00						
	4	240	2023/10/23	月	10:00~14:00	2024/3/16	土	10:00~14:00						
	(オプション)	実技試験	2023/10/30	月	10:00~14:00	2024/3/23	土	10:00~14:00						
IHTA認定「シニアヨガアドバンスインストラクター」資格試験の受験を希望する方はIHTAへ申し込みください。(別途試験料のお支払いが必要となります) 試験費用：4,000円(税込) ※実技試験料※2023年7月時点での試験代金になります														
マタニティ ヨガ	1	240	2023/9/2	土	10:00~14:00	2024/1/7	日	14:30~18:30						
	2	240	2023/9/9	土	10:00~14:00	2024/1/14	日	14:30~18:30						
	3	240	2023/9/16	土	10:00~14:00	2024/1/21	日	14:30~18:30						
	4	240	2023/9/23	土	10:00~14:00	2024/1/28	日	14:30~18:30						
	(オプション)	実技試験	2023/9/30	土	10:00~14:00	2024/2/4	日	14:30~18:30						
IHTA認定「マタニティヨガインストラクター」資格試験の受験を希望する方はIHTAへ申し込みください。(別途試験料のお支払いが必要となります) 試験費用：8,000円(税込) ※筆記・実技試験料※2023年7月時点での試験代金になります														
産後ケア トレーニング	1	240	2023/8/21	月	10:00~14:00	2023/11/14	火	10:00~14:00						
	2	240	2023/8/28	月	10:00~14:00	2023/11/21	火	10:00~14:00						
	3	240	2023/9/11	月	10:00~14:00	2023/11/28	火	10:00~14:00						
	4	240	2023/9/18	月	10:00~14:00	2023/12/12	火	10:00~14:00						
	(オプション)	実技試験	2023/9/25	月	10:00~14:00	2023/12/19	火	10:00~14:00						
IHTA認定「産後ケアトレーニング」資格試験の受験を希望する方はIHTAへ申し込みください。(別途試験料のお支払いが必要となります) 試験費用：8,000円(税込) ※筆記・実技試験料※2023年7月時点での試験代金になります														
セルフストレッチ ベーシック	1	240	2023/8/20	日	15:00~19:00	2024/1/11	木	10:00~14:00						
	2	180	2023/8/27	日	15:00~18:00	2024/1/18	木	10:00~13:00						
	3	180	2023/9/3	日	15:00~18:00	2024/1/25	木	10:00~13:00						
	(オプション)	実技試験	2023/10/7	土	15:00~19:00	2024/2/1	木	10:00~14:00						
セルフストレッチ アドバンス	1	240	2023/10/7	土	15:00~19:00	2024/2/1	木	10:00~14:00						
	2	180	2023/10/14	土	15:00~18:00	2024/2/8	木	10:00~13:00						
	3	180	2023/10/21	土	15:00~18:00	2024/2/15	木	10:00~13:00						
	(オプション)	実技試験	2023/10/28	土	15:00~19:00	2024/2/22	木	10:00~13:00						
IHTA認定「セルフストレッチアドバンスインストラクター」資格試験の受験を希望する方はIHTAへ申し込みください。(別途試験料のお支払いが必要となります) 試験費用：8,000円(税込) ※筆記・実技試験料※2023年7月時点での試験代金になります														
ヨガと生理学	1	240	2024/2/3	土	15:00~19:00									
	2	240	2024/2/10	土	15:00~19:00									
	3	240	2024/2/17	土	15:00~19:00									
	4	240	2024/2/24	土	15:00~19:00									
ヨガ リフレクソロジー	1	240	2023/11/25	土	15:00~19:00									
	2	240	2023/12/2	土	15:00~19:00									
	3	240	2023/12/9	土	15:00~19:00									
	(オプション)	実技試験	2023/12/16	土	15:00~19:00									
IHTA認定「ヨガ・リフレクソロジー」資格試験の受験を希望する方はIHTAへ申し込みください。(別途試験料のお支払いが必要となります) 試験費用：3,000円(税込) ※実技試験料※2023年7月時点での試験代金になります														
小顔 フェイシャル ヨガ	1	180	2023/10/3	火	10:00~13:00	2024/3/3	日	15:00~18:00						
	2	180	2023/10/10	火	10:00~13:00	2024/3/10	日	15:00~18:00						
	3	180	2023/10/17	火	10:00~13:00	2024/3/17	日	15:00~18:00						
	(オプション)	実技試験	2023/10/17	火	14:00~17:00	2024/3/24	日	15:00~18:00						
IHTA認定「小顔フェイシャルヨガインストラクター」資格試験の受験を希望する方はIHTAへ申し込みください。(別途試験料のお支払いが必要となります) 試験費用：8,000円(税込) ※筆記・実技試験料※2023年7月時点での試験代金になります														
頸椎アノミカルアプローチ	1	240	2024/2/14	水	10:00~14:00									
2	240	2024/2/21	水	10:00~14:00										
プレピラティス	1	240	2023/8/2	水	10:00~14:00	2024/1/27	土	10:00~14:00						
	2	240	2023/8/9	水	10:00~14:00	2024/2/3	土	10:00~14:00						
	3	240	2023/8/23	水	10:00~14:00	2024/2/10	土	10:00~14:00						
	4	240	2023/8/30	水	10:00~14:00	2024/2/17	土	10:00~14:00						
ハガヴァッド ギータ基礎	1	240	2023/9/5	火	10:00~14:00	2024/4/3	水	10:00~14:00						
	2	240	2023/9/12	火	10:00~14:00	2024/4/10	水	10:00~14:00						
	3	240	2023/9/19	火	10:00~14:00	2024/4/17	水	10:00~14:00						
	4	240	2023/9/26	火	10:00~14:00	2024/4/24	水	10:00~14:00						
アーユルヴェーダ基礎	1	240	2023/9/6	水	10:00~14:00	2024/4/6	土	10:00~14:00						
	2	240	2023/9/13	水	10:00~14:00	2024/4/13	土	10:00~14:00						