

仙台校 2023年 10月ヨガレッスンスケジュール

2023/9/1更新

時間	月 30		火 31		水		木		金		土		日	
	ヨガルーム	整体ルーム	ヨガルーム	整体ルーム	ヨガルーム	整体ルーム	ヨガルーム	整体ルーム	ヨガルーム	整体ルーム	ヨガルーム	整体ルーム	ヨガルーム	整体ルーム
7:00	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"> <p>☆フルムーンキャンペーン★10/26~10/31 ヨガワークス商品 10%割引</p> </div> <div style="width: 40%; text-align: center;">  <p>10月</p> </div> <div style="width: 30%;"> <p>★オンラインレッスンも開催中★</p> <p>お家でもヨガしましょう！ 予約時は校舎を「オンライン」にして検索してください</p>  </div> </div>													
7:00	ヨガルーム	整体ルーム	ヨガルーム	整体ルーム	ヨガルーム	整体ルーム	ヨガルーム	整体ルーム	ヨガルーム	整体ルーム	ヨガルーム	整体ルーム	ヨガルーム	整体ルーム
7:00	10:30 滝道文江 骨格調整ヨガ	10:00~14:00 オンラインコース		10:00~13:10 整体コース									10:30 小澤節寿 パワーピネーヨガ	10:00~14:00 オンラインコース
11:00	11:50 滝道文江 肩こり解消ヨガ												11:50 小澤節寿 リストラティブヨガ	
13:00													13:30~17:30 RYT200	14:20~17:30 整体コース
18:00			18:30 佐藤美子 ピラティス											
7:00	ヨガルーム	整体ルーム	ヨガルーム	整体ルーム	ヨガルーム	整体ルーム	ヨガルーム	整体ルーム	ヨガルーム	整体ルーム	ヨガルーム	整体ルーム	ヨガルーム	整体ルーム
7:00														
10:00	10:30 滝道文江 パワーヨガ	10:00~14:00 オンラインコース	10:00~14:00 オンラインコース	10:00~13:10 整体コース			10:30 門馬恵菜 骨格調整ヨガ				10:30 山部麻由子 パワーピネーヨガ	10:30 小澤節寿 肩こり解消ヨガ	10:30 小澤節寿 シェイプアップヨガ	10:00~14:00 オンラインコース
11:00	11:50 滝道文江 リラックスヨガ						11:50 門馬恵菜 パワーヨガ				11:50 山部麻由子 リラックスヨガ	11:50 小澤節寿 デトックスヨガ	11:50 小澤節寿 デトックスヨガ	
13:00											13:30~17:30 RYT200		13:30~17:30 RYT200	14:20~17:30 整体コース
14:00														
15:00			18:30 佐藤美子 デトックスヨガ				18:30 藤井梨紗 デトックスヨガ							
19:00							19:50 佐藤まゆみ 肩こり解消ヨガ							
20:00														
7:00	ヨガルーム	整体ルーム	ヨガルーム	整体ルーム	ヨガルーム	整体ルーム	ヨガルーム	整体ルーム	ヨガルーム	整体ルーム	ヨガルーム	整体ルーム	ヨガルーム	整体ルーム
7:00														
10:00		10:00~14:00 オンラインコース	10:00~14:00 オンラインコース	10:00~13:10 整体コース	10:30 佐藤美子 肩こり解消ヨガ		10:30 門馬恵菜 パワーヨガピネー	10:30~14:30 RYT200	10:30 小澤節寿 ヨガ棒	10:00~13:10 整体コース	10:30 山部麻由子 パワーヨガ	10:30 小澤節寿 シェイプアップヨガ	10:30 小澤節寿 シェイプアップヨガ	10:00~14:00 オンラインコース
11:00							11:50 門馬恵菜 骨格調整ヨガ		11:50 小澤節寿 アロマヨガ		11:50 山部麻由子 肩こり解消ヨガ	11:50 小澤節寿 リラックスヨガ	11:50 小澤節寿 リラックスヨガ	
13:00											13:30~17:30 RYT200		13:30~17:30 RYT200	14:20~17:30 整体コース
14:00														
15:00			18:30 佐藤美子 ピラティス				18:30 佐藤まゆみ デトックスヨガ		18:30 青藤由理 骨格調整ヨガ				14:50 佐藤美子 リラックスヨガ	14:50 卒業生 肩こり解消ヨガ
16:00							19:50 佐藤まゆみ パワーピネーヨガ		19:50 青藤由理 リラックスヨガ					
17:00														
18:00														
19:00														
20:00														
7:00	ヨガルーム	整体ルーム	ヨガルーム	整体ルーム	ヨガルーム	整体ルーム	ヨガルーム	整体ルーム	ヨガルーム	整体ルーム	ヨガルーム	整体ルーム	ヨガルーム	整体ルーム
7:00														
10:00	10:30 滝道文江 シェイプアップヨガ	10:00~14:00 オンラインコース	10:00~14:00 オンラインコース	10:00~13:10 整体コース			10:30 門馬恵菜 骨格調整ヨガ	10:30~14:30 RYT200	10:30 小澤節寿 シェイプアップヨガ	10:00~13:10 整体コース	10:30 藤井梨紗 ピラティス		10:30 小澤節寿 骨格調整ヨガ	10:00~14:00 オンラインコース
11:00	11:50 滝道文江 肩こり解消ヨガ								11:50 小澤節寿 小顔フェイシャルヨガ				11:50 小澤節寿 ヨガ棒	
13:00											13:30~17:30 RYT200		13:30~17:30 RYT200	14:20~17:30 整体コース
14:00														
15:00			18:30 佐藤美子 パワーヨガ				18:30 佐藤まゆみ デトックスヨガ		18:30 青藤由理 パワーピネーヨガ					
16:00							19:50 佐藤まゆみ リラックスヨガ		19:50 青藤由理 デトックスヨガ					
17:00														
18:00														
19:00														
20:00														
7:00	ヨガルーム	整体ルーム	ヨガルーム	整体ルーム	ヨガルーム	整体ルーム	ヨガルーム	整体ルーム	ヨガルーム	整体ルーム	ヨガルーム	整体ルーム	ヨガルーム	整体ルーム
7:00														
10:00		10:00~14:00 オンラインコース	10:00~14:00 オンラインコース	10:00~13:10 整体コース	10:30 佐藤美子 リラックスヨガ		10:30 門馬恵菜 ウィンヤサフロヨガ	10:30~14:30 RYT200	10:30 小澤節寿 肩こり解消ヨガ	10:00~13:10 整体コース	10:30 山部麻由子 シェイプアップヨガ		10:30 小澤節寿 パワーヨガ	10:00~14:00 オンラインコース
11:00													11:50 小澤節寿 アロマヨガ	
13:00											13:30~17:30 RYT200		13:30~17:30 RYT200	14:20~17:30 整体コース
14:00														
15:00			18:30 佐藤美子 ピラティス				18:30 佐藤まゆみ パワーピネーヨガ		18:30 青藤由理 骨格調整ヨガ					
16:00							19:50 佐藤まゆみ デトックスヨガ		19:50 青藤由理 リラックスヨガ					
17:00														
18:00														
19:00														
20:00														
7:00	☆フルムーンキャンペーン★10/26~10/31 ヨガワークス商品10%割引													
7:00														
10:00		10:00~14:00 オンラインコース	10:00~14:00 オンラインコース	10:00~13:10 整体コース	10:30 佐藤美子 リラックスヨガ		10:30 門馬恵菜 ウィンヤサフロヨガ	10:30~14:30 RYT200	10:30 小澤節寿 肩こり解消ヨガ	10:00~13:10 整体コース	10:30 山部麻由子 シェイプアップヨガ		10:30 小澤節寿 パワーヨガ	10:00~14:00 オンラインコース
11:00													11:50 小澤節寿 アロマヨガ	
13:00											13:30~17:30 RYT200		13:30~17:30 RYT200	14:20~17:30 整体コース
14:00														
15:00			18:30 佐藤美子 ピラティス				18:30 佐藤まゆみ パワーピネーヨガ		18:30 青藤由理 骨格調整ヨガ					
16:00							19:50 佐藤まゆみ デトックスヨガ		19:50 青藤由理 リラックスヨガ					
17:00														
18:00														
19:00														
20:00														
	運動量の多いレッスン ※どなたでも参加いただけます		初級者おススメレッスン ※どなたでも参加いただけます		ヨガアフィリエイトレッスン ※どなたでも参加いただけます		有料イベントレッスン 会員・卒業生一律 2,500円		1人1人コース2名3名同時 ※ご契約者のみ参加可能		RYT1・1級 資格付コース講座 ※ご契約者のみ参加可能		IHTA認定ワークショプ ※お申し込みはIHTAのサイトとなります	

