

【筋膜トリートメント】 3月or4月スタート土曜日or日曜日コース		講師:大槻 定員6名	
1	筋膜基礎知識(筋膜とは、筋肉との違い、筋膜の構造、機能等) 筋膜トリートメントの基本手技	「筋膜」への働きかけにより、頑固な体の凝りや張り、ゆがみ、疲労を解消していくような技術を学びます。プライベートサロンやパーソナルレッスンなど、より個人向けにサポートをしていきたい方にお勧めです。また、各部位ごとに筋肉も解剖学的に学び、それぞれ実技も並行して行います。より人の体についての理解を深め、ヨガやストレッチ、スポーツの運動指導などにも応用できる知識が身につきます。	
2	頸部に関わる解剖学・頸部筋膜トリートメント実技 肩部に関わる解剖学・肩部筋膜トリートメント実技		
3	胸部に関わる解剖学・胸部筋膜トリートメント実技 腰部に関わる解剖学・腰部筋膜トリートメント実技		
4	臀部に関わる解剖学・胸部筋膜トリートメント実技 大腿部に関わる解剖学・腰部筋膜トリートメント実技		
5	下腿部に関わる解剖学・下腿部筋膜トリートメント実技 上肢に関わる解剖学・上肢筋膜トリートメント実技		
6	実技復習日		
9	認定実技試験		

通常155,000円(税込)⇒2ヶ月前までのお申込みで133,000円(税込)

【骨格調整アドバンス】 2月スタート火曜日コース		講師:佐藤 定員6名	
1	基礎知識・モーションパルベーション		火
2	骨盤知識・テクニック	スラスト(瞬間圧)での骨格調整を学ぶコースです。触診と視診と動診を駆使し、脊椎の椎間関節及び骨盤がどのようにバランスを崩しているのかを見極めた上で、より効果的に改善できる技術を学びます。技術はガンステッドテクニック中心で行います。	火
3	腰椎知識・テクニック		火
4	胸椎知識・テクニック		火
5	頸椎知識・テクニック		火
6	総復習		火
7	認定実技試験		火

通常185,000円(税込)⇒2ヶ月前までのお申込みで163,000円(税込)

YMC名古屋校へお気軽にお問合せ・お声がけくださいませ。  
TEL: 052-581-6477 mail: nagoya@ymc-rise.co.jp

