

骨格調整アドバンス 2月スタート 日曜日コース		講師:田邊 正宏 定員 8名
1	基礎知識・モーションバルベーション	2月11日 日 14:10~17:20
2	骨盤可動チェック法・テクニク	2月18日 日 14:10~17:20
3	腰椎可動チェック法・テクニク	2月25日 日 14:10~17:20
4	補講・復習	3月3日 日 14:10~17:20
5	胸椎可動チェック法・テクニク	3月10日 日 14:10~17:20
6	頸椎可動チェック法・テクニク	3月17日 日 14:10~17:20
7	総復習	3月24日 日 14:10~17:20
8	認定実技試験	3月31日 日 14:10~17:20

スラスト(瞬間圧)での骨格調整を学ぶコースです。触診と視診と動診を駆使し、脊椎の椎間関節及び骨盤がどのようにバランスを崩しているのかを見極めた上で、より効果的に改善できる技術を学びます。技術はガンステッドテクニク中心で行います。

通常185,000円(税込)⇒2ヶ月前までのお申込みで163,000円(税込)

アトミーストレッチトレーナー4月スタート 水曜日コース		講師:田邊 正宏 定員 10名
1	ストレッチ基礎知識・ストレッチ解剖学	4月18日 水 14:10~17:20
2	【ハムストリングス】解剖学・ストレッチ実技 【下腿三頭筋】解剖学・ストレッチ実技	4月25日 水 14:10~17:20
3	【内転筋群】解剖学・ストレッチ実技 【腎筋群】解剖学・ストレッチ実技	5月8日 水 14:10~17:20
4	【腸腰筋】解剖学・ストレッチ実技 【大腿四頭筋】解剖学・ストレッチ実技	5月15日 水 14:10~17:20
5	ストレッチ復習・補講	5月22日 水 14:10~17:20
6	【外腹斜筋・内腹斜筋】解剖学・ストレッチ実技 【脊柱起立筋群・大腿筋膜張筋】解剖学・ストレッチ実技	5月29日 水 14:10~17:20
7	【僧帽筋・肩甲挙筋】解剖学・ストレッチ実技 【三角筋】解剖学・ストレッチ実技	6月5日 水 14:10~17:20
8	【ローテーターカフ】解剖学・ストレッチ実技 【肩甲骨】解剖学・ストレッチ実技	6月12日 水 14:10~17:20
9	【大胸筋・前鋸筋】解剖学・ストレッチ実技 【上腕二頭筋・上腕三頭筋】解剖学・ストレッチ実技	6月19日 水 14:10~17:20
10	総復習	6月26日 水 14:10~17:20
11	認定実技試験	7月3日 水 14:10~17:20

ヨガはもちろん、スポーツや競技など体を動かす現場において、知っておきたい内容です。ストレッチによるパフォーマンスの向上、身体操作と可動域の向上などについて、適切なアドバイスをすることができるようになります。解剖学は、ただ頭で用語を覚えただけでは、なかなか現場で活かすことができません。ストレッチの技術を通して、より筋肉・体の理解を深め、自信をもって指導できるようにしていきます。近年ストレッチ専門店が増加しているように、需要が非常に多い分野です。専門性の高い知識と技術は、健康業界において大きな強みとなるはずで

通常205,000円(税込)⇒2ヶ月前までのお申込みで183,000円(税込)

【四肢トリートメント】 6月開講検討中 火曜日コース		講師:遠藤 定員 8名
1	四肢トリートメント基礎知識 生理学・キャリアオイル知識・禁忌事項 下肢の機能解剖学 オイルトリートメント基本手技	14:10~17:20
2	下肢オイルトリートメント実技 股関節周囲筋ストレッチ	14:10~17:20
3	下肢実技復習 上肢の機能解剖学 上肢オイルトリートメント実技	14:10~17:20
4	実技復習・補講日(必修受講日ではありません)	14:10~17:20
5	上肢関節調整実技 上肢オイルトリートメント実技 拭き取り方法練習	14:10~17:20
6	実技復習・補講日(必修受講日ではありません)	14:10~17:20
7	下肢~上肢実技通し練習	14:10~17:20
8	実践練習	14:10~17:20
9	認定実技試験	14:10~17:20



通常155,000円(税込)⇒2ヶ月前までのお申込みで133,000円(税込)

※この欄について