



骨格調整アドバンスコース 受講対象：骨格調整コース修了の方		講師：勝木拓也 定員8名						
<p>スラスト（瞬間圧）での骨格調整を学ぶコースです。触診と視診と動診を駆使し、脊椎の椎間関節及び骨盤がどのようにバランスを崩しているのかを見極めた上で、より効果的に改善できる技術を学びます。触診法やテクニックはガンステッドシステムで行います。</p> 	1	カイロプラクティック・ガンステッドシステム基礎知識 骨盤スタティックパルペーション	1月11日	木	10時～ 13時10分	6月9日	日	14時10分～ 17時20分
	2	骨盤モーションパルペーション/骨盤テクニック2種	1月18日			6月15日		
	3	脊柱モーションパルペーション4種/腰椎テクニック1種	以降 スケ ジ ユ ー ル 調 整			以降 スケ ジ ユ ー ル 調 整		
	4	補講練習日※出席は任意						
	5	脊柱モーションパルペーション4種/胸椎テクニック2種						
	6	頸椎モーションパルペーション2種/頸椎テクニック2種						
	7	総復習						
	8	補講練習日※出席は任意						
	9	IHTAメディカルトレーナー実技認定試験						

【金額】185,000円【内訳】教材費20,000円・受講料137,000円・IHTA試験料6,000円・手続き手数料22,000円⇒2か月前早割と実技試験合格割は22,000円OFFで163,000円！！

四肢トリートメントコース 受講対象：整体・ヨガ・アロマ・ベビー卒在生		講師：吉田新 定員8名					
<p>服を着たまま受けられる、四肢（腕と脚）に特化したオイルトリートメントを学びます。肩部の骨格調整の技術も含んだ内容です。筋膜や筋肉を緩め、リンパ循環を促進し、四肢のトリートメントだけでも体全体が軽くなるような効果を期待できる手技です。人の手ならではの癒しを与えています。</p> 	1	四肢トリートメント基礎知識 解剖生理学基礎・禁忌事項・基本手技	2月4日	日	14時10分～ 17時20分		
	2	【下肢】機能解剖学・下肢オイルトリートメント実技 股関節周囲筋ストレッチ	2月11日				
	3	下肢復習 【上肢】機能解剖学・上肢オイルトリートメント実技	以降 スケ ジ ユ ー ル 調 整			以降 スケ ジ ユ ー ル 調 整	
	4	補講練習日※出席は任意					
	5	【上肢】関節調整（モビライゼーション）実技 上肢オイルトリートメント実技 拭き取り方法練習					
	6	下肢～上肢実技通し練習					
	7	実践練習					
	8	補講練習日※出席は任意					
	9	IHTAハンドアンドフットトリートメントセラピスト実技認定試験					

【金額】155,000円【内訳】教材費20,000円・受講料107,000円・IHTA試験料6,000円・手続き手数料22,000円⇒2か月前早割と実技試験合格割は22,000円OFFで133,000円！！

アトミーストレッチトレーナー 受講対象：整体・ヨガ・アロマ・ベビー		講師：勝木拓也 定員8名					
<p>ヨガはもちろん、スポーツや競技など体を動かす現場において、知っておきたい内容です。ストレッチによるパフォーマンスの向上、身体操作と可動域の向上などについて、適切なアドバイスをすることができるようになります。解剖学は、ただ頭で用語を覚えただけでは、なかなか現場で活かすことができません。ストレッチの技術を通して、より筋肉・体の理解を深め、自信をもって指導できるようにしていきましょう。近年ストレッチ専門店が増加しているように、需要が非常に多い分野です。専門性の高い知識と技術は、健康業界において大きな強みとなるはずですよ。</p> 	1	ストレッチ基礎知識・ストレッチ解剖学・姿勢分析 ヨガ・整体へのストレッチの取り入れ方	3月6日	水	10時00分～ 13時10分		
	2	【ハムストリングス】【下腿三頭筋】 解剖学・ストレッチテクニック	3月13日				
	3	【内転筋群】【臀筋群】【大腿筋膜張筋】 解剖学・ストレッチテクニック	以降 スケ ジ ユ ー ル 調 整			以降 スケ ジ ユ ー ル 調 整	
	4	【腸腰筋】【大腿四頭筋】 解剖学・ストレッチテクニック					
	5	補講練習日※出席は任意					
	6	【腹斜筋】【脊柱起立筋】 解剖学・ストレッチテクニック					
	7	【僧帽筋】【肩甲挙筋】【三角筋】【ローテーターカフ】 解剖学・ストレッチテクニック+【肩甲骨はがし】					
	8	【大胸筋】【前鋸筋】【上腕二頭筋】【上腕三頭筋】 解剖学・ストレッチテクニック					
	9	補講練習日※出席は任意					
	10	実践練習					
	11	実践練習					

【金額】205,000円【内訳】教材費20,000円・受講料157,000円・IHTA試験料6,000円・手続き手数料22,000円⇒2か月前早割と実技試験合格割は22,000円OFFで183,000円！！

筋膜トリートメントコース 受講対象：整体・ヨガ・アロマ・ベビー卒在生		講師：勝木拓也 定員8名					
<p>筋膜への働きかけにより、揉みほぐしで取り切れない疲労感の除去、骨格調整で改善しきれない歪みの解消、関節周りのたるみから起こる関節可動不全の改善の効果を期待できます。筋膜トリートメントのみでコース作成も可能ですし、揉み・骨格調整・ストレッチ・オイルトリートメントのコースの中に取り入れやすい技術です。</p> 	1	筋膜基礎知識・筋膜トリートメントの基本手技 【頸部】解剖学・筋膜トリートメントテクニック	4月7日	日	14時10分～ 17時20分		
	2	【肩部】解剖学・筋膜トリートメントテクニック	4月14日				
	3	【胸部】解剖学・筋膜トリートメントテクニック 【腰部】解剖学・筋膜トリートメントテクニック	4月21日				
	4	補講練習日※出席は任意	4月28日				
	5	【臀部】解剖学・筋膜トリートメントテクニック 【大腿部】解剖学・筋膜トリートメントテクニック	5月12日				
	6	【下腿部】解剖学・筋膜トリートメントテクニック 【上肢】解剖学・筋膜トリートメントテクニック	5月19日				
	7	補講練習日※出席は任意	5月26日				
	8	実践練習	6月2日				
	9	IHTA筋膜セラピスト実技認定試験					

【金額】155,000円【内訳】教材費20,000円・受講料107,000円・IHTA試験料6,000円・手続き手数料22,000円⇒2か月前早割と実技試験合格割は22,000円OFFで133,000円！！

お申込み・ご受講のご相談について

YMC福岡校へお気軽にお問合せ・お声がけくださいませ
TEL: 092-725-2787
mail: fukuoka@ymc-rise.co.jp

