

2024年度上半期 梅田校通学専科スケジュール

2023年9月06日更新

骨格調整アドバンス1月スタート土曜日コース		講師:中野 定員 10名
1	基礎知識・モーションバルベーション	1月13日 土 14:10~17:20
2	骨盤知識・テクニック	1月20日 土 14:10~17:20
3	腰椎知識・テクニック	1月27日 土 14:10~17:20
4	胸椎知識・テクニック	2月3日 土 14:10~17:20
5	頸椎知識・テクニック	2月10日 土 14:10~17:20
6	補講・総復習	2月17日 土 14:10~17:20
7	認定実技試験	2月24日 土 14:10~17:20

通常185,000円(税込)⇒2ヶ月前までのお申込みで**163,000円(税込)**

オイルトリートメント1月スタート金曜日コース(昼休憩1時間あり)		講師:山下 定員 10名
1	オイルボディ学科・オープニング・脚後面1、2	1月12日 金 10:00~15:40
2	オイルボディ脚後面1、2復習・ヒップ1・ヒップ復習	1月19日 金 10:00~15:40
3	オイルボディ背面1、2・背面1復習	1月26日 金 10:00~15:40
4	オイルボディ背面2復習・脚前面1・脚前面1復習	2月2日 金 10:00~15:40
5	オイルボディ脚前面2・脚前面2復習・腹部1	2月9日 金 10:00~15:40
6	オイルボディ腹部1復習・腕1・腕1復習	2月16日 金 10:00~15:40
7	オイルボディデコルテ1デコルテ復習・コンサルテーション	3月1日 金 10:00~15:40
8	オイルボディロープレ①②③	3月8日 金 10:00~15:40
9	オイルボディロープレ④⑤⑥	3月15日 金 10:00~15:40
10	オイルボディロープレ⑦ 認定実技試験	3月22日 金 10:00~11:30 12:00~16:00

通常135,000円(税込)⇒2ヶ月前までのお申込みで**113,000円(税込)**

【アナトミーストレッチトレーナー】 4月スタート日曜日コース		講師:山下 定員 10名
1	ストレッチング基礎知識 ハムストリングス 解剖学・ストレッチ実技	4月7日 日 14:10~17:20
2	大腿四頭筋・腸腰筋 解剖学・ストレッチ実技	4月14日 日 14:10~17:20
3	内転筋・薄筋・臀筋群 解剖学・ストレッチ実技	4月21日 日 14:10~17:20
4	下腿三頭筋・脊柱起立筋・外腹斜筋・内腹斜筋 解剖学・ストレッチ実技	4月28日 日 14:10~17:20
5	大腿筋膜張筋・股関節内外旋筋 解剖学・ストレッチ実技	5月12日 日 14:10~17:20
6	僧帽筋・肩甲挙筋・後頭下筋 解剖学・ストレッチ実技	5月19日 日 14:10~17:20
7	ローテーターカフ・前鋸筋・三角筋・肩甲骨 解剖学・実技	5月26日 日 14:10~17:20
8	大胸筋・上腕二頭筋・上腕三頭筋 解剖学・ストレッチ実技	6月2日 日 14:10~17:20
9	実践練習	6月9日 日 14:10~17:20
10	認定実技試験	6月16日 日 15:30~17:00

通常205,000円(税込)⇒2ヶ月前までのお申込みで**183,000円(税込)**

【筋膜トリートメント】 6月スタート曜日コース		講師:山下 定員 10名
1	筋膜基礎知識(筋膜とは、筋肉との違い、筋膜の構造、機能等) 筋膜トリートメントの基本手技	6月23日 日 14:10~17:20
2	頭部に関わる解剖学・頸部筋膜トリートメント実技 肩部に関わる解剖学・肩部筋膜トリートメント実技	6月30日 日 14:10~17:20
3	胸部に関わる解剖学・胸部筋膜トリートメント実技 腰部に関わる解剖学・腰部筋膜トリートメント実技	7月7日 日 14:10~17:20
4	実技復習・補講日(必修受講日ではありません)	7月14日 日 14:10~17:20
5	臀部に関わる解剖学・臀部筋膜トリートメント実技 大腿部に関わる解剖学・大腿部筋膜トリートメント実技	7月21日 日 14:10~17:20
6	下腿部に関わる解剖学・下腿部筋膜トリートメント実技 上肢に関わる解剖学・上肢筋膜トリートメント実技	7月28日 日 14:10~17:20
7	実技復習・補講日(必修受講日ではありません)	8月4日 日 14:10~17:20
8	実践練習	8月11日 日 14:10~17:20
9	認定実技試験	8月18日 日 14:10~17:20

通常155,000円(税込)⇒2ヶ月前までのお申込みで**133,000円(税込)**

お申込み・ご受講のご相談について

YMC梅田校へお気軽にお問合せ・お声がけくださいませ。
TEL:06-7670-0296 mail:umeda@ymc-rise.co.jp

