# 2023年11月【名古屋校】整体・リフレクソロジストカレッジスケジュール　※講師が変更になることもあります

10月1日 最新版

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 教室 | | | 整体ルーム | 整体ルーム | 整体ルーム | 整体ルーム | 整体ルーム |
| 科目 | | | 整体 / ストレッチ / 整体 / アロマ | 整体 / ストレッチ / 整体 | | 整体 / 整体 / 整体 | 整体 / ストレッチ / 整体 / アロマ |
| 講師名 | | | 大規・山北 / 大規 / 大規 / 荒井 | 大規・森田 / 大規 / 大規・森田 | | 大規 / 大規 / 大規 | 森田・佐藤/森田 / 佐藤 / 森田・佐藤/佐藤 / 荒井 |
| 10:00～11:30 | | | 骨格調整 ボディケア / ストレッチ / 東洋リフレ / 小顔 デザイン | 骨格調整 ボディケア / ストレッチ 学科 / 東洋リフレ | YMCフェスタ | 骨格調整 ボディケア / 東洋リフレ 復習 / 四肢 トリートメント | 骨格調整 ボディケア / ストレッチ / 東洋リフレ / 小顔学科 |
| 11:40～13:10 | | | | ストレッチ | | | |
| 14:10～15:40 | | | | | | IHTA実技認定試験 | 骨格調整アドバンスコース ② |
| 15:50～17:20 | | | | | | | |
| 18:20～19：50 | | | | | | | |
| 20:00～21:30 | | | | | | | |
| | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 教室 | | 整体ルーム | 整体ルーム | 整体ルーム | 整体ルーム | 整体ルーム | 整体ルーム |
| 科目 | | 整体 / ストレッチ / 整体 | 整体 / 整体 / アロマ | 整体 / ストレッチ / 整体 | 整体 / 整体 / アロマ | 整体 / ストレッチ / 整体 | 整体 / ストレッチ / 整体 |
| 講師名 | | 佐藤 / 佐藤 / 佐藤 | 森田・山北 / 森田 / 荒井 | 大規 / 大規 / 大規 | 森田 / 森田 / 荒井 | 大規・森田 / 大規・森田 / 大規 | 森田・佐藤/森田 / 佐藤 / 森田・佐藤/佐藤 |
| 10:00～11:30 | 休校日 （社内研修） | 【固定】ボディケア 伏臥位：背部 | 骨格調整 ボディケア / 東洋リフレ / 小顔 デザイン | 骨格調整 ボディケア / ストレッチ 復習 / 東洋リフレ 復習 | 骨格調整 ボディケア / 東洋リフレ 復習 / 小顔 デザイン | 骨格調整 ボディケア / 東洋リフレ / 四肢 トリートメント | 骨格調整 ボディケア / ストレッチ / 東洋リフレ |
| 11:40～13:10 | | | | | | リフレ学科 / ストレッチ | |
| 14:10～15:40 | | | | IHTA実技認定試験 | | | 骨格調整アドバンスコース ③ |
| 15:50～17:20 | | | | | | | |
| 18:20～19：50 | | | | | | | |
| 20:00～21:30 | | | | | | | |
| | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 教室 | 整体ルーム | 整体ルーム | 整体ルーム | 整体ルーム | 整体ルーム | 整体ルーム | 整体ルーム |
| 科目 | 整体 / / 整体 | 整体 / ストレッチ / 整体 | 整体 / 整体 / アロマ | 整体 / ストレッチ / 整体 | 整体 / ストレッチ / 整体 / アロマ | 整体 / 整体 / 整体 | 整体 / ストレッチ / 整体 / アロマ |
| 講師名 | 森田 / / 森田 | 佐藤 / 佐藤 / 佐藤 | 森田・山北 / 森田 / 荒井 | 大規/大規・森田 / 大規 / 大規/大規・森田 | 大規 / 大規 / 大規 / 荒井 | 大規 / 大規 / 大規 | 森田・佐藤/森田 / 佐藤 / 森田・佐藤/佐藤 / 荒井 |
| 10:00～11:30 | 骨格調整 ボディケア / / 東洋リフレ 復習 | 【固定】ボディケア 伏臥位：腰部・臀部 | 骨格調整 ボディケア / 東洋リフレ / 小顔 デザイン | 骨格調整 ボディケア / ストレッチ 復習 / 東洋リフレ 復習 | 骨格調整 ボディケア / ストレッチ 復習 / 東洋リフレ 復習 / 小顔 デザイン | 骨格調整 ボディケア / 東洋リフレ 復習 / 四肢 トリートメント | 骨格調整 ボディケア / ストレッチ / 東洋リフレ / 小顔 デザイン |
| 11:40～13:10 | | | | | | ストレッチ 復習 | |
| 14:10～15:40 | IHTA実技認定試験 | 骨格調整 ボディケア / ストレッチ 復習 / 東洋リフレ 復習 | | 骨格調整 ボディケア / ストレッチ / 東洋リフレ | | | 骨格調整アドバンスコース ④ |
| 15:50～17:20 | | | | | | | |
| 18:20～19：50 | | | | | | | |
| 20:00～21:30 | | | | 東洋リフレ 復習 | | | |
| | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 教室 | 整体ルーム | 整体ルーム | 整体ルーム | 整体ルーム | 整体ルーム | 整体ルーム | 整体ルーム |
| 科目 | | 整体 / ストレッチ / 整体 | 整体 / ストレッチ / 整体 / アロマ | 整体 / 整体 / 整体 | 整体 / ストレッチ / 整体 / アロマ | 整体 / ストレッチ / 整体 | 整体 / 整体 / 整体 |
| 講師名 | | 佐藤/大規・佐藤 / 大規・佐藤 / 佐藤/大規・佐藤 | 森田・山北 / 森田 / 荒井 | 森田 / 森田 / 大規 | 大規 / 大規 / 大規 / 荒井 | 大規・森田 / 大規 / 大規・森田 | 森田・佐藤/森田 / 佐藤 / 森田・佐藤/佐藤 |
| 10:00～11:30 | 休校日 （社内研修） | 【固定】ボディケア 伏臥位：下肢 | 骨格調整 ボディケア / 東洋リフレ / 小顔 デザイン | 整体カレッジ 入学式 10時～13時 | 骨格調整 ボディケア / ストレッチ 復習 / 東洋リフレ 復習 / 小顔 デザイン | 骨格調整 ボディケア / ストレッチ 学科 / 東洋リフレ 復習 | 骨格調整 ボディケア / ストレッチ / 東洋リフレ |
| 11:40～13:10 | | | | | | ストレッチ / 東洋リフレ | |
| 14:10～15:40 | | 骨格調整 ボディケア / ストレッチ / 東洋リフレ | | ボディケア基礎1 / ボディケア基礎2 / 骨格調整 ボディケア | | | 骨格調整アドバンスコース ⑤ |
| 15:50～17:20 | | | | | | | |
| 18:20～19：50 | | ストレッチ 復習 / 東洋リフレ 復習 | | | | | |
| 20:00～21:30 | | | | | | | |
| | 27 | 28 | 29 | 30 | | | |
| 教室 | 整体ルーム | 整体ルーム | 整体ルーム | 整体ルーム | | | |
| 科目 | 整体 / ストレッチ / 整体 | 整体 / ストレッチ / 整体 | 整体 / ストレッチ / 整体 / アロマ | 整体 / / 整体 | | | |
| 講師名 | 森田 / / 森田 | 大規・佐藤 / 大規・佐藤 / 大規・佐藤 | 大規・山北 / 大規 / 大規 / 荒井 | 森田 / / 森田 | | | |
| 10:00～11:30 | 骨格調整 ボディケア / / 東洋リフレ 復習 | 【固定】ボディケア 横臥位：頸部・肩部 | 骨格調整 ボディケア / ストレッチ / 東洋リフレ / 小顔 デザイン | 骨格調整 ボディケア / / 東洋リフレ 復習 | | | |
| 11:40～13:10 | | | | | | | |
| 14:10～15:40 | | 骨格調整 ボディケア / ストレッチ / 東洋リフレ | | IHTA実技認定試験 | | | |
| 15:50～17:20 | | | | | | | |
| 18:20～19：50 | | | | | | | |
| 20:00～21:30 | | | | | | | |

《お知らせ》
リフレクソロジー、小顔デザイン、ストレッチはスタート授業があります。
上記コースを受講開始する際は下記授業を必ず受講して下さい。
「リフレ基礎」「小顔学科」「ストレッチ学科」

《ボディケア・骨格調整/固定制授業について》
一部スケジュールに固定制授業を予定しています。同じ箇所を出席者全員で進めていく授業です。
「別の箇所を練習したい」「骨格調整を練習したい方」は復習練習として授業参加可能です。