

YOGA INSTRUCTOR COURSE
IHTA認定ヨガインストラクター養成2級

2023年度 ヨガインストラクター養成コース スケジュール <新宿校> 2023.9.10 更新

Table with 11 columns: No., 時間数, 講義項目, and 11 columns for dates (1月, 3月, 4月, 5月, 6月, 11月, 9月, 11月, 2024年1月, 2024年1月). Includes an 'オンライン+通学用スケジュール' section.

■eラーニング (WEB学習)

Table for e-learning with columns: No., 時間数, 科目, 必須. Rows include '解剖学', '生理学', '身近な障害'.

*e-learning は24時間・繰り返し学べます。

■ヨガレッスン (オンラインまたは通学)

Table for yoga lessons with columns: No., 時間数, 必須. Includes a row for '+ サービスレッスン30回'.

*20回レッスン受講後にサービスレッスン(サービスレッスンは任意)

(30回/75,000円相当)をプレゼント

*必須20レッスンは実技試験までに受講する事

Advertisement for YACEP featuring a QR code and text: 'YACEPについて詳細はこちらに詳しく記載しています'.

YOGA INSTRUCTOR COURSE
IHTA認定ヨガインストラクター養成1級

Main course schedule table with 13 columns for dates (1月, 3月, 5月, 6月, 8月, 7月, 8月, 11月, 2024年2月, 2024年4月) and 11 rows of course items.

Advertisement for '解剖学の学習スケジュール' and 'アーサナ実践' with images, lists of topics, and prices (¥12,000).

Advertisement for 'ヨガインストラクター1級リテイク' with a QR code and text: '1講義(4時間) ¥3,000円となります。'.

*水色は2023年 黄色は2024年 ピンクは2025年