

YOGA INSTRUCTOR COURSE

IHTA認定ヨガインストラクター養成1級

- ・こちらはZOOMにて受講していただくオンライン1級講座です。
- ・やむを得ず欠席をする場合は他の期のオンライン1級講座で振替え受講していただくか、振替え用の録画講義の視聴にて振替えとなります。
- ・他の期のオンライン1級講座で振替えする場合は、ご自身の「受講期間内」の日程のみ可能です。ご注意ください。



お電話でのお問い合わせは
各校舎までお願いいたします

新宿校：03-5909-2771
横浜校：045-313-6650
名古屋校：052-581-6477
梅田校：06-7670-0296
福岡校：092-725-2787

No.	時間数	講義項目	2023年4月生 金曜日 10:00~14:00	2023年6月生 日曜日 10:00~14:00	2023年11月生 金曜日 10:00~14:00	2023年12月生 日曜日 10:00~14:00
1	240分	ヨガの哲学基礎①	4月14日	6月4日	11月10日	12月10日
2	240分	ヨガの哲学基礎②	4月21日	6月11日	11月17日	12月17日
3	240分	ヨガの哲学基礎③	4月28日	6月18日	11月24日	12月24日
4	240分	ヨガの哲学基礎④	5月12日	6月25日	12月1日	1月7日
5	240分	解剖学基礎① 「機能解剖学とは」	5月19日	7月2日	12月8日	1月14日
6	240分	解剖学基礎②「下肢」	5月26日	7月9日	12月15日	1月21日
7	240分	解剖学基礎③「下肢」	6月2日	7月16日	12月22日	1月28日
8	240分	解剖学基礎④「下肢」	6月9日	7月23日	1月12日	2月4日
9	240分	解剖学基礎⑤「下肢」	6月16日	7月30日	1月19日	2月11日
10	240分	解剖学基礎⑥「上肢」	6月23日	8月6日	1月26日	2月18日
11	240分	解剖学基礎⑦「上肢」	6月30日	8月13日	2月2日	2月25日
12	240分	解剖学基礎⑧「上肢」	7月7日	8月20日	2月9日	3月3日
13	240分	アーサナ実践と指導方法①	7月14日	8月27日	2月16日	3月10日
14	240分	アーサナ実践と指導方法②	7月21日	9月3日	2月23日	3月17日
15	240分	アーサナ実践と指導方法③	7月28日	9月10日	3月1日	3月24日
16	240分	アーサナ実践と指導方法④	8月4日	9月17日	3月8日	3月31日
17	240分	アーサナ実践と指導方法⑤	8月11日	9月24日	3月15日	4月7日
18	240分	アーサナ実践と指導方法⑥	8月18日	10月1日	3月22日	4月14日
19	240分	アーサナ実践と指導方法⑦	8月25日	10月8日	3月29日	4月21日
20	240分	アーサナ実践と指導方法⑧	9月1日	10月15日	4月5日	4月28日
21	240分	アーサナ実践と指導方法⑨	9月8日	10月22日	4月12日	5月12日
22	240分	アーサナ実践と指導方法⑩	9月15日	10月29日	4月19日	5月19日
23	240分	アーサナ実践と指導方法⑪	9月22日	11月5日	4月26日	5月26日
24	240分	アーサナ実践と指導方法⑫	9月29日	11月12日	5月10日	6月2日
25	240分	グループブレスン 対策	10月13日	11月19日	5月17日	6月9日
26	240分	グループブレスン 実技	10月20日	11月26日	5月24日	6月16日
27	240分	ヨガを仕事にするための講座	10月27日	12月3日	5月31日	6月23日
28	120分	まとめ	2023/11/3 10:00~12:00	2023/12/10 10:00~12:00	2024/6/7 10:00~12:00	2024/6/30 10:00~12:00
29	120分	IHTA実技試験	2023/11/3 13:00~16:00	2023/12/10 13:00~16:00	2024/6/7 13:00~16:00	2024/6/30 13:00~16:00