

横浜校 2023年 11月 ヨガレッスンスケジュール

2023/10/21 更新

Table for October 2023 (10月) with columns for days of the week (月, 火, 水, 木, 金, 土, 日) and rows for time slots (7:00 to 20:00). Includes a large '11月' graphic and a '横浜校 YMCフェスタ' banner.

Table for November 2023 (11月) with columns for days of the week (6, 7, 8, 9, 10, 11, 12) and rows for time slots (7:00 to 20:00). Includes a '休校日 (社内研修)' graphic.

Table for November 2023 (11月) with columns for days of the week (13, 14, 15, 16, 17, 18, 19) and rows for time slots (7:00 to 20:00).

Table for November 2023 (11月) with columns for days of the week (20, 21, 22, 23, 24, 25, 26) and rows for time slots (7:00 to 20:00).

Table for November 2023 (11月) with columns for days of the week (27, 28, 29, 30) and rows for time slots (7:00 to 20:00). Includes a graphic of a couple and autumn leaves.

運動量の多いレッスン ※どなたでもご参加いただけます
初心者おすすめレッスン ※どなたでもご参加いただけます
オリジナルレッスン ※どなたでもご参加いただけます
有料イベントレッスン 会員・受講生・一般 2,500円
I R養成コース2級ヨガ講義 ※ご契約者のみ参加可能
RYT・1級・専科コース講義 ※ご契約者のみ参加可能
IHTA協会ワークショップ ※お申込みはIHTAのHPからとなります